

Symptomen: **KOORTS – KEELPIJN – HOEST – KORTADEMIGHEID -VERSTOPTE NEUS**

De dokter schreef een afwezigheidsattest voor werk of school voor 7 dagen.

## **1/ Blijf thuis!**

## **2/ Volg uw Symptomen op**

- Bij hoge koorts
- Bij ademhalingsproblemen
- Andere mensen die ziek worden in uw gezin

Wat te doen? → **Bel wgc 't Vlot en vraag naar een arts.**

## **3/ Bescherm de anderen**

Wat te doen? → Blijf zoveel mogelijk uit de buurt van uw gezinsleden.

→ houd 1,5 meter afstand

→ Draag in de buurt van andere mensen een chirurgisch mondmasker of hou een sjaal voor uw mond en was deze dagelijks.

→ hoest of nies in papieren zakdoek en gooi na gebruik in vuilbak met deksel

→ hoest of nies in de vouw van elleboog als u geen zakdoek hebt

## **4/ Verlucht de woonruimte**

Wat te doen? → open enkele keren per dag de ramen gedurende 30 minuten.

## **5/ Was uw handen regelmatig met water en zeep!**



## **6/ Niet delen!**

Wat te doen? → zorg voor een bord, bestek, tandenborstel, handdoek enz., die alleen u gebruikt.

## **7/ Desinfecteer!**

Wat te doen? → reinig eenmaal per dag oppervlakten zoals tafel, nachtkastje, deurklink, toiletbril, vloer, ...water met een scheutje bleekwater (1%) is prima! (=1ml bleekwater op 1 liter water).

Toilet: sluit het WC-deksel na de stoelgang, spoel door en wacht 5 minuten, reinig toilet met water met een scheutje bleekwater. Was uw handen grondig.