



“

**Ik vond de spelletjes
en kaartjes superleuk.**

—
Chloé, 3e leerjaar

Over de Geluuskoffer

De Geluuskoffer is een bundeling van bestaande materialen om aan de slag te gaan rond het thema mentaal welbevinden bij kinderen.



“

**Geluk is belangrijk op
elke leeftijd!**

—
Vanessa, leerkracht

De Geluuskoffer

voor kleuter- en lager
onderwijs



De aanleiding

Wie zich goed in zijn vel voelt, ontwikkelt zich beter. Dat is op volwassen leeftijd belangrijk, maar vooral ook op kinderleeftijd. Mentale problemen bij kinderen zetten zich vaak verder op volwassen leeftijd. Aandacht voor mentaal welbevinden van jonge kinderen is daarom zeer belangrijk.

De Geluuskoffer werd ontwikkeld met financiële steun van Cera en in samenwerking met een klankbordgroep, een groep leerkrachten en zes scholen.



De Geluuskoffer in 1-2-3

- 01** De Geluuskoffer bouwt verder op de **Geluksdriekhoek** van het Vlaams Instituut Gezond Leven.
- 02** **Verschillende thema's** komen aan bod: je goed omringd voelen, je goed voelen, jezelf kunnen zijn en uit balans zijn. Per thema en leeftijd zijn er **verschillende werkvormen en materialen** beschikbaar.
- 03** In de Geluuskoffer zit een **Gelugsgids**. Dit boekje geeft de ontlener informatie over de verschillende thema's, werkvormen en de materialen in de koffer.

De Geluuskoffer in beeld?



De Geluuskoffer in jouw klas?

Ontleen de Geluuskoffer in je buurt

De Geluuskoffer bestaat uit drie handige fietstassen en kan gratis ontleend worden in één van de vijf Gentse wijkgezondheidscentra.

Contacteer de gezondheidspromotor voor meer informatie:

- **WGC De Sleep (Sluizeken-Tolhuis-Ham):**
Gezondheids promotie@wgcdesleep.be
- **WGC 't Vlot (Muide-Meulestede-Afrikalaan):**
Joline.Goossens@wgctvlot.be
- **WGC Brugse poort (Brugse Poort):**
Gezondheids promotoren@wgcbbrugsepoort.be
- **WGC Watersportbaan (Watersportbaan):**
Lize.Vanhaverbeke@wgcwatersportbaan.be
- **WGC Botermarkt (Ledeberg):**
Tine.Hessens@wgcbotermarkt.be
- **WGC Sint-Amandsberg (Sint-Amandsberg):**
Hannelore.Vanlee@wgcsintamandsberg.be

