

# Groepscursus Stoppen met roken



Stoppen met roken is moeilijk.  
Alleen stoppen is nog moeilijker...

Daarom organiseren we in het wijkgezondheids-  
centrum een **groepscursus stoppen met roken**.

Een tabakoloog helpt je om te stoppen en geeft je tips  
om niet opnieuw te beginnen.  
Samen **in groep lukt het beter**.

## Praktische informatie

**Wanneer?** Maandagnamiddag van 13u30-15u

**Infosessie:** 14/10

**Data cursus:** 28/10, 11/11, 18/11, 25/11

**Terugkommoment:** 02/12

## Waar?

Cohousing De Spore, Eliane Vogel-Polskypad 2

## Hoe inschrijven?

Via telefoon: 09 285 70 00

Via e-mail: [helena.deltour@wgcsintamandsberg.be](mailto:helena.deltour@wgcsintamandsberg.be)

## Prijs?

Deze cursus is gratis

**Twijfel je nog? Na de  
infosessie kan je ook  
nog beslissen of je je  
wil inschrijven of niet**



# Cohousing De Spore

## Eliane Vogel-Polskypad 2

Vanuit het Bijgaardepark

-> Eliane Vogel-Polskypad inslaan

-> Paarse lijn volgen naar de ingang

Fietsen kunnen geparkeerd worden op de aangeduide plaatsen

