

Wat zijn de **VOORDELEN** van het onderzoek?

- Het staal nemen is eenvoudig en u kan dit thuis zelf doen.
- De afnameset om een staal te nemen en het onderzoek in het labo zijn gratis.
- Het duurt maximum 14 kalenderdagen voordat u en uw (huis)arts het resultaat van het onderzoek ontvangen.
- We kunnen de poliepen of dikkedarmkanker vroeg vinden. De behandeling is dan meestal minder zwaar en u hebt meer kans om te genezen.
- Het bevolkingsonderzoek geeft de garantie dat de kwaliteit van het onderzoek sterk bewaakt wordt en dat alle resultaten worden opgevolgd.

Wat zijn de **NADELEN** van het onderzoek?

- Sommige mensen vinden het vervelend om een staal van hun stoelgang te nemen en dit om de 2 jaar te herhalen.
- Mensen met een afwijkende test (ongeveer 5 op 100 mensen), moeten wachten op de resultaten van het kijkonderzoek (coloscopie). Dit kan voor spanning zorgen. Pas dan weten ze zeker of ze dikkedarmkanker hebben of niet.
- De resultaten van het onderzoek zijn nooit helemaal zeker. Het kan zijn dat we sporen van bloed vinden, zonder dat er iets aan de hand is. Of andersom: het kan zijn dat we geen bloed vinden in het staal en dat er toch poliepen zijn of later dikkedarmkanker wordt vastgesteld.
- Het kijkonderzoek (coloscopie) houdt risico's in. Bij een coloscopie kunnen problemen optreden (bloeding of darmperforatie). Dit gebeurt bij 1 op 1.000 onderzoeken.

Wanneer neemt u best niet deel aan het bevolkingsonderzoek?

- als u nu dikkedarmkanker heeft, of heeft gehad in de afgelopen 10 jaar
- als u de afgelopen twee jaar uw stoelgang al liet onderzoeken
- als u de afgelopen tien jaar een kijkonderzoek (volledige coloscopie) van de dikke darm liet doen
- als u bloed ziet in uw stoelgang of andere klachten hebt (zie hoger). Raadpleeg dan eerst uw huisarts.
- als u volgens uw huisarts een verhoogd risico hebt op dikkedarmkanker
- als één of meerdere van uw ouders, broers, zussen of kinderen dikkedarmkanker heeft of heeft gehad. Raadpleeg dan eerst uw huisarts.

Neemt u niet deel aan het bevolkingsonderzoek om een van deze redenen? Geef ons deze reden door via www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker/purl. Log in met uw persoonlijke code. Die vindt u rechtsboven op de uitnodigingsbrief.

Hebt u vragen?

Hebt u **persoonlijke** vragen? Neem zeker contact op met uw huisarts.

Hebt u vragen over het **bevolkingsonderzoek**?

- Stuur een e-mail naar kanker@bevolkingsonderzoek.be
- Of surf naar www.bevolkingsonderzoek.be
- Bel gratis naar **het Centrum voor Kankeropsporing op 0800 60 160** tussen 9 en 12 uur en 13 en 16 uur.

**BEVOLKINGS
ONDERZOEK**

CvKO CENTRUM VOOR
KANKEROPSPORING
ANTWERPEN · BRUGGE · BRUSSEL · GENT · LEUVEN



**BEVOLKINGS
ONDERZOEK
DIKKEDARM
KANKER**

Bevolkings- onderzoek naar dikkedarmkanker

Laat dikkedarmkanker vroeg opsporen!

Elk jaar krijgen meer dan 5.000 mensen in Vlaanderen dikkedarmkanker. Jaarlijks sterven ongeveer 1.750 aan deze kanker. Dikkedarmkanker is daarmee de tweede meest voorkomende kanker bij vrouwen en de derde meest voorkomende kanker bij mannen.

Hoe ontstaat dikkedarmkanker?

Dikkedarmkanker begint vaak met poliepen in de darm. Een poliep is een kleine zwelling aan de binnenkant van de dikke darm. Poliepen zijn meestal goedaardig en geven geen klachten.

Soms groeien de poliepen uit tot kanker. Dit is een heel langzaam proces. Het duurt gemiddeld 10 jaar voor een poliep dikkedarmkanker wordt. Waarom iemand poliepen krijgt, is meestal niet bekend. Waarom ze kwaadaardig worden ook niet. U kan de poliepen wel laten wegnemen.

Waarom laat u zich het best onderzoeken?

Ongeveer de helft van de mensen met dikkedarmkanker geneest. Hoe kleiner het gezwel, hoe meer kans u hebt om te genezen. Daarom is het belangrijk om de kanker vroeg op te sporen. Een vroege opsporing zorgt er ook voor dat de behandeling minder zwaar is en dat u sneller herstelt.

- Wordt de kanker vroeg ontdekt? Dan geneest meer dan 85% van de patiënten.
- Wordt de kanker later ontdekt? Dan sterft 20 tot 40% van de patiënten binnen 5 jaar.
- Wordt de kanker heel laat gevonden? Dan sterft meer dan 80% van de patiënten binnen 5 jaar.

In het begin hebben mensen met dikkedarmkanker geen klachten. Daarom wordt de ziekte vaak pas laat ontdekt en is het belangrijk dikkedarmkanker op te sporen, nog voor er klachten zijn.

Welke klachten kunnen wijzen op poliepen of dikkedarmkanker?

- U hebt bloed of slijm in de stoelgang.
- U merkt verandering in uw normale stoelgangspatroon (vaker of minder vaak dan gewoonlijk en/of vaster of minder vast dan gewoonlijk).
- U hebt vaak buikpijn.
- U hebt krampen.
- U hebt het gevoel dat u naar het toilet moet, zonder dat u echt moet.
- U vermagert zonder reden.

Hebt u een of meer van deze klachten? Ga langs bij uw huisarts. U neemt dan beter niet deel aan dit bevolkingsonderzoek zonder zijn of haar advies.

Hoe verloopt het onderzoek?

- Mannen en vrouwen van 56 tot en met 74 jaar krijgen een brief opgestuurd.
- U neemt een staal van de stoelgang met de bijgeleverde afnameset. Deze afnameset bevat een iFOB-test*. Deze test spoort bloed op in de stoelgang dat met het blote oog niet te zien is. Dat bloed kan wijzen op de aanwezigheid van poliepen of dikkedarmkanker. U neemt het staal best binnen twee weken nadat u deze brief ontving. Als dat niet lukt, bijvoorbeeld omdat u met vakantie bent, dan kan dat ook nog later.
- Hoe u een staal neemt, leest u in de gebruiksaanwijzing. Zie ook het filmpje op www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker/onderzoek
- Stuur het staal en het ingevulde antwoordformulier terug in de bijgevoegde bubbel-envelop. Dit is de envelop bestemd voor het labo. Een postzegel is niet nodig. Doe dit zo snel mogelijk nadat u het staal nam. Kan u het staal niet meteen opsturen? Bewaar het dan maximum zeven dagen in de koelkast.
- In het labo onderzoekt men het staal. Binnen 14 kalenderdagen krijgen u en uw (huis)arts het resultaat.

* iFOB-test: immunochemische fecaal occult bloed test.

Wat kan het resultaat van de iFOB-test zijn?

In uw resultaatbrief kan het volgende staan:

DE TEST WAS NIET AFWIJKEND

Dat is zo bij 95 op 100 mensen. U laat uw stoelgang het best elke twee jaar onderzoeken. Wij bezorgen u na 2 jaar opnieuw een afnameset. Hebt u intussen klachten? Ga dan naar uw huisarts.

DE TEST WAS AFWIJKEND

Er zit te veel bloed in de stoelgang. Dat is zo bij 5 op 100 mensen. Dan is een kijkonderzoek (coloscopie) nodig. De specialist onderzoekt dan de binnenkant van de dikke darm met een lange, soepele buis. Dit onderzoek gebeurt meestal in het ziekenhuis. Dat kan onder verdoving. U contacteert uw huisarts om een afspraak te maken bij een gastro-enteroloog die het onderzoek zal doen. Of u maakt zelf een afspraak met de specialist. Slechts bij één op de tien mensen waarbij de test afwijkend was, is er sprake van dikkedarmkanker.

WE KUNNEN UW STAAL NIET ONDERZOEKEN

Soms kan een opgestuurde test niet onderzocht worden door het labo. Als we uw adresgegevens hebben, omdat u ook het antwoordformulier mee opstuurde met het staal, bezorgen we u een nieuwe afnameset.

Hoeveel kost het onderzoek?

De afnameset en het onderzoek in het labo zijn **gratis**. U betaalt een persoonlijke bijdrage:

- als een onderzoek of verdere behandeling nodig is
- als u op raadpleging gaat bij uw huisarts of specialist