

Deze maatregelen zijn geldig vanaf 10/1/22 en vervangen de vorige.

TESTEN: WANNEER, HOE, WAAR?



KLACHTEN?



VERKOUDHEID



HOOFDPIJN



KOORTS



SMAAK-/
REUKVERLIES



PIJNKLACHTEN



ADEMHALINGS-
MOEILIKHEDEN



MOEHEID



DIARREE

Ga in quarantaine en evalueer je symptomen met de zelfevaluatietool via www.mijngezondheid.be in plaats van je huisarts te contacteren*

ADVIES OM NIET TE TESTEN

Je mag uit quarantaine gaan.

ADVIES OM TE TESTEN

Vraag een testcode aan via www.mijngezondheid.be en maak een afspraak voor een PCR-test (via mijngezondheid.be) of een sneltest (via bepaalde apothekers, zie www.apotheek.be)

TESTRESULTAAT TE RAADPLEGEN VIA MIJNGEZONDHEID.BE, DE COVIDSAFE APP OF JE ONTVANGT EEN SMS

NEGATIEF

(je bent niet besmet)

Je mag uit quarantaine gaan, maar blijf extra voorzichtig gedurende 1 week: beperk je sociale contacten, mijd kwetsbare personen, respecteer afstand, blijf telewerken en draag je mondmasker.

POSITIEF

(je bent besmet)

Minstens 7 dagen isolatie
Geef de contactgegevens van je hoogrisicocontacten door via www.mijngezondheid.be
Na 7 dagen uit isolatie mits 3 dagen zonder koorts en verbetering van de klachten. Blijf daarna nog gedurende 3 dagen extra voorzichtig.

*Tenzij je geen gsm of pc hebt, je heel erg twijfelt of iemand bent met een hoger risico (bv. zwangerschap, hart-nier-lever- of longaandoening, kankerpatiënt)

Meer info op info-coronavirus.be

.be