

Fitzpatrick classificatie

Bepaal uw huidtype door middel van een aantal vragen. Omcirkel uw antwoord en tel alle getallen bij elkaar op. De uitkomst van alle opgetelde getallen kan uw huidtype zijn. Aan het invullen van deze lijst kunnen geen rechten worden ontleend en deze lijst dient enkel als hulpmiddel.

Wat is de kleur van uw ogen?

0. Lichtblauw, lichtgrijs of licht groen
1. Blauw, grijs of green
2. Lichtbruin
3. Donkerbruin
4. Bruin en of zwart

Wat is de kleur van uw haren?

0. Rossig en/of rood
1. Blond
2. Kastanje en/of donkerblond
3. Donkerbruin
4. Zwart

Wat is de kleur van uw huid wanneer u niet in de zon Of onder de zonnebank bent geweest?

0. Rossig
1. Blank
2. Blank met een beige teint
3. Lichtbruin
4. Donkerbruin

Heeft de onbestraalde huid sproeten?

0. Veel
1. Valt wel mee
2. Weinig
3. Een enkele
4. Geen

Wat overkomt u als u lang in de zon blijft?

0. Rood, vervellen en blaren
1. Verbrandt vaak met vervellen
2. Verbrandt soms, zonder te vervellen
3. Verbrandt zelden
4. Verbrand nooit

In welke mate wordt u bruin?

0. Wordt nauwelijks of niet bruin
1. Een beetje bruin, iets getint
2. Redelijk bruin
3. Heel gemakkelijk bruin
4. Snel diepbruin

Exemplaar voor de praktijk

Wordt u direct na het zonnen bruin?

0. Nooit
1. Nauwelijks
2. Soms
3. Vaak
4. Altijd

Hoe reageert uw gezicht op de zon, bij normaal gebruik?

0. Erg gevoelig
1. Gevoelig
2. Normaal
3. Kan er goed tegen
4. Nooit last

Totaal aantal punten:

Score 0-7 Huidtype 1

Score 8-16 Huidtype 2

Score 17-25 Huidtype 3

Score > 25 Huidtype 4

Huidtype 1: Verbrandt zeer snel, wordt niet bruin, zeer lichte huid, vaak sproeten, rood/lichtblond haar, blauwe ogen.

Huidtype 2: Verbrandt snel, wordt langzaam bruin, lichte huid, blond haar, grijze, groene of lichtbruine ogen.

Huidtype 3: Verbrandt niet snel, wordt gemakkelijk bruin, licht getinte huid, donkerblond tot bruin haar, vrij donkere ogen.

Huidtype 4: Verbrandt bijna nooit, bruint zeer goed, meestal een getinte huid, donker haar, donkere ogen, mediterrane types.

Cliënt heeft naar waarheid het Fitzpatrick classificatie formulier ingevuld en zal bij wijzigingen dit direct melden.

Naam cliënt:

Datum:

Handtekening cliënt:

Exemplaar voor cliënt kan voorzien worden kopie indien gewenst.