

**Correct gebruik van een chirurgisch mondmasker.**

- a. Je wast je handen met water en zeep.
- b. Je doet het mondmasker op een correcte manier aan.
  1. Open het masker zodat het bol komt te staan. De gekleurde zijde aan de buitenkant!



2. Neem het vast bij de elastieken en trek de onderzijde over je kin.



3. Trek de elastieken van het masker over je oren.



4. Druk het metalen 'clipje' rond de neus stevig aan.



5. Druk het masker aan de bovenzijde goed aan. Beweeg je vingers langs de bovenzijde van het masker tot aan de zijkant van je gelaat.



6. Druk het masker nog eens een laatste keer stevig aan rond de neus. Het masker moet mond, neus en kin bedekken. Tip: Als je een bril draagt, zet deze er dan bovenop.



7. Check of je masker goed afsluit: adem diep in- en uit door je mond. Je moet het masker zien aanspannen en 'opblazen' ter hoogte van je mond.

**c. Tijdens het dragen van het mondmasker**

- Raak het mondmasker niet aan.
  - o Doe je dit (per ongeluk) toch? Was dan opnieuw je handen.
- Als je masker nat wordt, verwijder je het en plaats je een nieuw waarbij je dezelfde procedure volgt. Vergeet hierbij zeker niet je handen te wassen (punt a).

**d. Je doet het mondmasker op een correcte manier uit.**

- Zorg dat je de voorzijde van het masker niet aanraakt. Verwijder het daarom door achteraan bij de elastiekjes te beginnen en plooi het masker naar binnen.
- Verwijder het meteen uit de buurt van je gezicht.
- Deponeer het mondmasker in de gewone vuilbak (restafval).
- Was je handen met water en zeep.

**HANDGEMAAKT MONDMASKER**

**Instructies om het handgemaakt mondmasker klaar te maken voor volgend gebruik.**

- Was het mondmasker op 60° met gewoon wasmiddel.
- Strijk het mondmasker.
- Bewaar het mondmasker in een zuiver recipiënt bv propere plastic zak of doos.