



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,
1600 SINT-PIETERS-LEEUEW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUEW
ERKENNINGNUMMER: 802125

Programma

SEPTEMBER 2024



Sint-Pieters-Leeuw

■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be | www.sint-pieters-leeuw.be/ldc

DIENSTEN IN DE DIENSTENCENTRA

BUURTRESTAURANT

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van 't Paviljoentje, Negenhof, Meander en De Wilg. Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje.

Het menu vind je achteraan in dit programmablaadje.

Je moet ten laatste inschrijven op woensdag, voor de komende week.

Prijs: € 7,50 (€ 10 voor niet-inwoners)

PEDICURE

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen.

Op dinsdag in 't Paviljoentje en De Wilg, op woensdag of vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

WASSALON (niet in LDC Meander)

Voor de was van je linnengoed kan je terecht in het centrum na afspraak.

Prijs: € 4,00 voor 1 machine was.

€ 3,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.

KAPSALON ('t Paviljoentje op donderdag, Meander van maandag tot donderdag)

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst. Deze dienst is enkel voor de minder-mobiele senioren die niet op eigen kracht naar een kapper in de buurt kunnen gaan.

CAFETARIA

Raadpleeg ons boekje voor de juiste openingsuren. Deze verschillen per centrum en per activiteit.

SOCIALE DIENST

Voor inlichtingen over sociale voordelen, hulp bij het invullen van formulieren of info over thuiszorgdiensten kan je terecht bij de centrumverantwoordelijke.

BAD OF DOUCHE (met of zonder hulp) (niet in LDC Negenhof))

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum. Prijs: € 2,50

ABONNEMENT OP ONS PROGRAMMABLAADJE

Voor de prijs van **6 euro**, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2024.

Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/lokaledienstencentra> of ontvangen via mail.

MOBIEL VAN EN NAAR HET DIENSTENCENTRUM

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten.

Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen. Prijs: € 1,00 per rit.

BOODSCHAPPENDIENST

Als je niet (meer) in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst. Prijs: € 3,00

VERKOOP VUILNISZAKKEN

De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.

TELEFOONSTER

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.

BUDDYPROJECT OP-STAP

Zin in sociaal contact? Ga je graag op stap en heb je een luisterend oor? Dan ben jij de persoon die we zoeken! Het buddyproject OP-STAP verbindt mensen. In duo gaan ze op stap om koffie te drinken, te wandelen, een babbel te doen ... Ontspanning staat centraal!



Beste lezer,

Officieel begint de herfst pas op 21 september, dus de zomer houdt ons nog even gezelschap, met ingekorte dagen en vroege avonduren.

Daarna is het uitkijken naar de mooie kleuren in de natuur en de eerste gouden bladeren die van de bomen vallen.

In september is het voor velen ook uitkijken naar een nieuwe juf of meester. Voor vele kinderen een heel spannend moment.

Bij ons mogen jullie terug de vertrouwde gezichten verwachten voor onze Engelse lessen, WIFI-club, aerobic, aquagym, stoelgym, ...

In Meander verwelkomen we wel een nieuw gezicht: Rachel start er op 2 september als centrumleidster.

We houden er de zomerse sfeer toch nog even in deze maand! Zo is er de jaarlijkse barbecue die dit jaar doorgaat op 19 september in de Wilg. We maken ook een nazomerse fietstocht in Gooik en een wandeling in Lennik. Wie graag wat cultureel en culinair wordt verwend schrijft zich best in voor onze daguitstap naar Riemst!

We plannen deze maand ook nog andere activiteiten in onze LDC's. Wie durft het aan om zelf de micro in handen te nemen tijdens de karaoke in de Wilg? Wie waagt zich aan een leuke Muziekbingo in het Negenhof? Ooit van ladder golf gehoord? Je kan dit deze maand uitproberen in de Meander! En in 't Paviljoentje gaan we intuïtief schilderen.

Als 'dementievriendelijke gemeente' organiseren we deze maand enkele activiteiten rond dit thema. Elke dag valt er tijdens de week van 'vergeet demen(s)tie niet' iets te beleven. Neem zeker een kijkje in dit boekje voor het volledige programma; en vergeet je niet in te schrijven voor de jaarlijkse Alzheimerquiz!

Geniet van ons goed gevuld boekje en vooral van de laatste zomerdagen!

Veel leesplezier!

Team lokale dienstencentra

PERSONEELSLID IN DE KIJKER

Mauro Puttaert

Naam: Mauro Puttaert

Leeftijd: 18 jaar

Woonplaats: Anderlecht

Kinderen: Geen

Dit wil(de) ik later worden:

Burgemeester

Gelukkig/helaas doe ik nu dit:

Centrummedewerker in het Negenhof

Dit kan ik heel erg goed:

Ordelijk en vriendelijk zijn

Hier ben ik waardeloos in:

Fietsen

Ik heb er spijt van dat ik nooit:

Mijn reddersbrevet heb behaald

Deze superkracht zou ik willen bezitten:

Gedachten kunnen lezen

Nutteloos talentje van mij:

Met mijn tenen alles kunnen opnemen.

Zo ziet mijn ideale vrije dag eruit:

Op een terras met goed weer en een kriek in de hand.

Deze historische gebeurtenis had ik live willen meemaken:

De dinosaurussen zien.

Dit is het beste dat me ooit is overkomen:

Deze job

Deze acteur/actrice mag mijn rol spelen in mijn eigen filmbiografie:

Tom Holland

Mijn levensmotto:

Een nee heb je en een ja kun je krijgen.

Mijn favoriete boek:

Het leven van een loser

Mijn lievelingsfilm:

Spiderman

Dit kan ik elke dag eten:

Vol-au-vent met frietjes

Ik surf dagelijks naar:

Het Laatste Nieuws

Mijn favoriete muziek:

Imagine Dragons

Mijn hobby's:

Fitnessen en gamen

Mijn favoriete vakantiebestemming:

Cyprus

Deze celebrity mag eens langskomen:

Johnny Depp

Mijn lievelingsquote:

*Als je het niet meer trekt,
dan moet je duwen*

Mijn 'guilty pleasure':

Merciekes eten.

Ik ben bang voor:

Insecten, vooral spinnen

Ik heb een hekel aan:

Leugenaars

Van dit eten walg ik:

Rode kool

Mijn slechte gewoonte(s):

Mijn vingers kraken

Mijn allergrootste blunder ooit:

*Trekken aan een deur waar
duwen op staat*

Grootste teleurstelling:

*In mijn jonge levensjaren ben
ik nog geen grote
teleurstellingen tegengekomen*

BUCKETLIST TOP 3

- 1 *Op reis gaan naar
New York*
- 2 *Met de lotto winnen*
- 3 *Een mini countryman
kopen*



Wat valt er nog allemaal te beleven in onze gemeente?

Muzikale Brouwsels

Sfeer en gezelligheid troef in onze Leeuwse brouwerijen! Kom zelf proeven van de brouwsels en geniet van muzikale ambiance. Gratis ingang. De artiesten houden we nog even als verrassing achter de hand!

Waar: Brouwerij HUB, Postweg 399, 1600 SPL

Wanneer: vrijdag 6 september 2024 om 18 uur

Waar: Lambiekfabriek, Eugène Ghisstraat 71, 1600 SPL

Wanneer: vrijdag 13 september 2024 om 18 uur

Waar: Lindemans Satellite Brewery, Buitenplas 2, 1601 Ruisbroek

Wanneer: vrijdag 20 september 2024 om 18 uur

Lezing Jeroen Olyslaegers

Jeroen Olyslaegers is auteur van een bijzonder en veelbekroond oeuvre. Na de romans Wij en Winst zette hij met Wil de kroon op zijn trilogie over onze ontspoorde tijd en de positie van het individu tegenover de gemeenschap. De roman betekende zijn doorbraak, werd bekroond met verschillende prijzen en werd onlangs verfilmd.

Tijdens zijn lezingen vertelt hij graag over de geschiedenis en de mogelijke parallellen met de huidige tijd. Verder praat hij ook over maatschappelijke thema's die hem nauw aan het hart liggen, zoals de zorg, cultuur, het gebruik van sociale media of het schrijfproces zelf.

Waar: Landhuis de Viron - zaal LeoRoza (2de verdieping)

Joseph Depauwstraat 11, 1600 SPL

Wanneer: woensdag 25 september 2024 om 20 uur

Prijs: 8 euro, Uitpas Kansentarief 1,60 euro

Trekpaardendag - Gratis

Traditiegetrouw is de laatste zondag van september een hoogdag voor het Belgisch trekpaard in het Colomapark. Het belooft opnieuw een familiedag te worden voor klein en groot.

Op het programma staan het Vlaams-Brabants Kampioenschap en het Europees Veulenkampioenschap. Daarnaast kan je genieten van heel wat randanimatie.

Waar: Colomapark, Joseph Depauwstraat 25, 1600 SPL

Wanneer: zondag 29 september 2024 van 9 tot 18 uur

Prijs: Gratis

BRUL 
Bruitend Leeuw

AEROBIC



Wanneer? Elke dinsdag

Uur? Van 9 tot 10 uur

Prijs? 2,50 euro

Vooraf inschrijven is niet nodig!



PETANQUE en WEDSTRIJD



Elke woensdag kan er gespeeld worden op onze petanquevelden. **Op 18 september is het petanquewedstrijd.**

Wanneer? Elke woensdag

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



ZANGCLUB: De derde versnelling



Is zingen jouw hobby en vind je het fijn om dit samen met anderen te doen? Kom dan naar de zangclub; samen zingen we de mooiste klassiekers. Fons en Victor begeleiden ons met gitaar en accordeon.

Wanneer? Maandag 2, 16 en 30 september

Uur? Van 10 tot 12 uur

Prijs? Gratis

Vooraf inschrijven is niet nodig!



DINSDAG
3 SEPTEMBER

**FRANSE
CHANSON-
NAMIDDAG IN
LDC MEANDER**

MET RUDI TASTENOE
VAN 14 TOT 17 UUR

Kaas- of vleeschotel aan
12 euro. Gelieve te bestellen
voor 27 augustus.





RUST IN JE HOOFD

Piekerproblemen oplossen door erover te piekeren, is zoals meer gas geven als je in de modder zit: je geraakt alsmear dieper verstrikt.

We onderschatten hoeveel ellende we onszelf bezorgen door voortdurend te piekeren. In deze infosessie geeft een expert praktische tips die je helpen tot een andere kijk te komen en meer te genieten van het leven zoals het is.

VOL Blijft De Pijpvoet - Haeckstrasseweg 57, prairie 40, 1031 Brussel - 025 april 2024

Datum en tijdstip: Woensdg 04-09-2024 om 14 uur

Locatie: LDC Meander

Welzijnsweg 2, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

Meer info en inschrijvingen: 02 370 88 80

lokaldienstencentra@sint-pieters-leeuw.be



lokaal dienstencentrum
Meander

Gezonde buurt
samen met

LADDERGOLF

Laddergolf is een leuk vrijetijdsspel voor jong en oud. Twee of meer spelers proberen de zogenaamde 'Bolas' te gooien zodat ze zich rond een van de ringen van de ladder wikkelen. Hoe hoger het niveau, hoe meer punten.

Wanneer? Vrijdag 6 september

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



NAAILES: LANGE ROK

Anita zet jullie graag tijdens de eerste les op weg om samen de lengte van de stof te bepalen en de materialen die nodig zijn om aan de lange rok te beginnen. De uitleg om de rok te maken wordt ook meegedeeld. De lessen die daarop volgen kunnen jullie gebruiken om de patronen aan elkaar te zetten en de rok te maken.

Wanneer? Maandag 9, 16, 23 en 30 september

Uur? Om 14 uur





RUMMIKUBWEDSTRIJD

Wanneer? Woensdag 11 september

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



KAARTWEDSTRIJD: Koejonnen

Wanneer? Vrijdag 13 september

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



AFSCHEID VAN ANITA



Na 10 jaar als animatiemedewerker in Meander, neemt Anita afscheid om een nieuwe uitdaging aan te gaan. Vanaf 16 september vind je haar aan de kassa in het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw. Op haar laatste werkdag bij ons nemen we gepast afscheid bij een lekker gebakje en halen we herinneringen op aan de leuke momenten van de voorbije jaren.

Wanneer? Vrijdag 13 september

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!

KAARTWEDSTRIJD: Wiezen

Wanneer? Dinsdag 17 september

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



DIGIWORKSHOP

19 **Fake News**
SEP

We leren je echt nieuws herkennen en tonen waarop je moet letten bij fake news.

Donderdag **19/9 van 13 - 15.30 uur**

LDC Meander - Welzijnsweg 2
02 370 88 80



Prijs?

5 euro, 1 euro met UITPAS-kansentarief

BINGO

Wanneer? Vrijdag 20 september

Uur? Om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde



GEZONDHEIDSCONTROLE

Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

De consultaties zijn preventief, er wordt geen diagnose gesteld.

Wanneer? Dinsdag 24 september

Uur? Om 14 uur

Prijs? Gratis

Vooraf inschrijven is niet nodig!



STOELGYMNASTIEK



Hou je spieren en gewrichten soepel met deze gymnastiek op een stoel. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn, is dit het ideale bewegingsmoment.

Wanneer? Dinsdag 24 september

Uur? Van 13.30 tot 14 uur

Prijs? Gratis

Vooraf inschrijven is niet nodig!



TESTMOMENT

ELEKTRONISCH STEMMEN



Op 13 oktober worden we opnieuw in het stembureau verwacht voor de lokale en provinciale verkiezingen.

Oefen je graag het elektronisch stemmen nog eens? Dat kan vandaag in Meander. Gaëlle is aanwezig om de nodige info te geven.

Wanneer? Dinsdag 24 september

Uur? van 13.30 tot 18 uur

WIFICLUB



Kom zeker eens naar de WIFICLUB als je graag (beter) wil leren werken met je smartphone of tablet. Vrijwilliger Remi tracht een antwoord te geven op jullie vragen en geeft handige tips.

Wanneer? Woensdag 25 september

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



NAGELVERZORGING

Wil jij gezonde nagels? Dan is een goede verzorging ontzettend belangrijk. Laat ze verzorgen door Gaëlle en kies een kleurtje naar keuze.

Wanneer? Woensdag 25 september

Uur? Vanaf 13 uur, op afspraak

Prijs? 6 euro met eigen nagellak

7 euro met nagellak van het centrum

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



SJOELBAKWEDSTRIJD

Wanneer? Vrijdag 27 september

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



LACHYOGA

**SAMEN
vleerkrachtig**
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

Een lachsessie is: ontspannen, zingen, dansen, spelen, ademen, het zotteke uithangen ... maar ook ernst en meditatie heeft een plaats. Als toetje volgt nog een klankschaalconcertje. Samen lachen heeft heel veel voordelen: het bevordert de gezondheid, vermindert stress, versterkt je afweer, verlaagt de bloeddruk en hartproblemen, verzacht pijn, verhoogt het zelfvertrouwen en zoveel meer... Jean is onze lachcoach.

Wanneer? Dinsdag 1 oktober

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!





DIGIDOKTER

Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone? Over zoeken op internet, installeren van apps of werken met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet uit of het over hardware of software gaat: de Digidokter helpt je graag.

Wanneer? Woensdag 2 oktober

Uur? Van 17 tot 19 uur



Wandeling met alpaca's

**Altijd al gedroomd om met een alpaca te wandelen? Je hoeft er niet voor naar Peru, het kan gewoon in Meander!
Ontmoet deze pluizige viervoeters en breng gerust je (klein)kinderen mee!**

Wanneer?
Op woensdag
2 oktober
Van 13u30
tot 16u30

Waar?
Lokaal dienstencentrum Meander
Welzijnsweg 2
1600 Sint-Pieters-Leeuw





ZA 31/8 & ZO 1/9

Kermis Negenmanneke

Weerstandsplein

ZATERDAG 31 AUGUSTUS - OPTREDENS

- 10u00 Opening met toespraak
- 10u30 Mijnheer Prietpraat & Katoentje
- 12u00 Showkoor Remember & Sharon
- 13u30 Riverboots
- 15u00 Rudi Tastenoe

ZONDAG 1 SEPTEMBER

10u - 17u Rommelmarkt
in de Sint-Stevensstraat,
Gustave Gibonstraat en
Gaston Deruyverstraat



V.J. Jurgemeele - Jan Desmet - Foto's van 21 - 1600 Sint-Pieters-Leeuw



Sint-Pieters-Leeuw



BRUL
Brulsend Leeuw

HET NEGEHOF IS OPEN OP 01/09

Het weekend van "Kermis Negenmanneke" is het op zondag rommelmarkt. De deuren van het Negenhof zijn dan geopend en bij goed weer voorzien we een terras. Breng ons zeker een bezoekje.

Iedereen is welkom!

Wanneer? Zondag 1 september

Uur? Van 10 tot 17 uur

BILJART



Wanneer? Elke voor- en namiddag kan er gebiljart worden.

Uur? Van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17



PETANQUE en WEDSTRIJD



Onze ommuurde tuin is de ideale plek om te oefenen om de Franse nationale sport te spelen.

Wanneer? Elke maandag van september

Op 16 september is het wedstrijd.

Uur? Van 14 tot 17 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD



Wanneer? Woensdag 4 september

Uur? Om 14 uur



VRIJ CREATIEF ATELIER



Tijdens ons vrij atelier knutselen we naar hartenlust. Werkjes worden afgewerkt en nieuwe ideeën krijgen vorm. We knutselen voor de herfst.

Wanneer? Donderdag 5 september

Uur? Van 14 tot 17 uur

SCRABBLE

Wanneer? Elke vrijdag

Uur? Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur

Wedstrijdscrabble van 13.30 tot 17 uur



WIFICLUB: Gevorderden

De vakantie is voorbij, tijd om ons terug te verdiepen in de werking van onze tablet of smartphone. Vuur jullie vragen maar af!

Wanneer? Maandag 9 september

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 3 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!

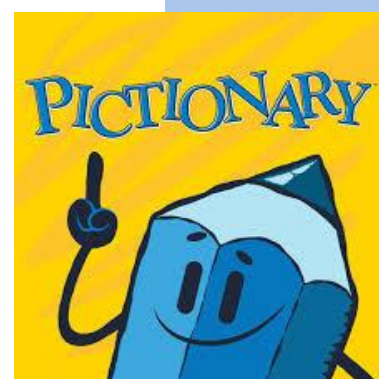


PICTIONARY

Dit spel zorgt voor een heleboel hilariteit! Je moet geen tekentalent zijn om deel te nemen. Probeer de woorden die de spelleider aanbrengt te tekenen. Jouw teamleden proberen het woord te raden. Dit wordt een gezellige, grappige spelnamiddag.

Wanneer? Woensdag 11 september

Uur? Om 13.30 uur



CREA: KUNSTWERK MET KROONKURKEN



Wij gaan geen schilderij maken met zonnebloemen zoals Van Gogh dat deed, maar gaan creatief aan de slag met kroonkurken. We vouwen deze in twee, schilderen ze in de juiste kleur en creëren een stilleven op een houten plank.

Wanneer? Donderdag 12 en 26 september

Uur? Om 14 uur

Graag inschrijven voor 9 september, wij zorgen voor het materiaal.



STOELGYMNASTIEK



Fit blijven is de grote uitdaging als je wat ouder wordt en stoelgym is daar de oplossing voor. Vanop onze stoel doen we oefeningen voor arm-, schouder- en beenspieren en dit op gezellige muziek. Super tof met ons Marleen.

Wanneer? Maandag 9, 16, 23 en 30 september

Uur? Van 13.30 tot 14 uur



GEZONDHEIDSCONSULTATIE



Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

Wanneer? Maandag 16, 23 en 30 september

Uur? Vanaf 14 uur



LEZING: JONGDEMENTIE

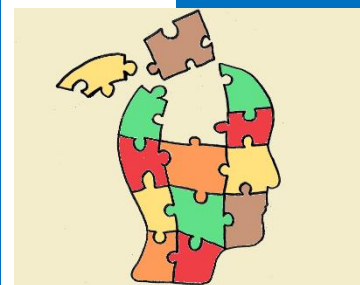
Greet Herkes is ervaringsdeskundige en onze spreker voor de lezing rond jongdementie.

Wat is jongdementie? Wat betekent dit voor de persoon? Welke betekenis, verandering betekent dit voor zijn omgeving en of familieleden? Welke zorg bestaat er?

Een boeiende lezing waar vragen kunnen gesteld worden en antwoorden worden geformuleerd.

Wanneer? Maandag 16 september

Uur? Om 19 uur



MANTELZORGPUNT

Dorien is het aanspreekpunt voor alle mantelzorgers. Zij kunnen bij haar terecht met al hun vragen, bv. hulp bij het aanvragen van sociale en financiële voordelen, informatie over de Leeuwse zorgpremie, informatie over thuiszorg, vragen i.v.m. zelfzorg, ...

Wanneer? Dinsdag 17 september

Uur? Van 10 tot 12 uur



START TIEKENATELJEE

Na de vakantieperiode begint het weer te kriebelen om met potlood en gom aan het werk te gaan. Ons Lucienne staat klaar om alle mogelijke technieken aan te leren. De eerste les gaan we verkennend te werk om naar de interesses te peilen.

Wanneer? Woensdag 18 september, de andere woensdagen is het vrij atelier.

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? 3 euro per les



HAWAIIAANS IJSSALON



Aloha! Vandaag toveren we het Negenhof om in een heus vakantieparadijs.

In een Hawaïiaans thema serveren we jullie de lekkerste ijscoupes, waardoor je je als een echte toerist in een exotisch land waant. Al onze ijscoupes zijn gemaakt van ambachtelijk vanille-ijs, dat smaakt altijd!

Neem gerust familie, vrienden, buren, ... mee voor een gezellige namiddag.

Dat wordt genieten!

Wanneer? Woensdag 18 september

Uur? Van 14 tot 17 uur

DARTSWEDSTRIJD



Dartsen is populair, kom langs en doe mee! Wij hebben het nodige materiaal in huis. Vandaag schieten we onze pijltjes recht in de roos.

Wanneer? Donderdag 19 september

Uur? Om 14 uur



KAARTWEDSTRIJD: Wieze



Wanneer? Maandag 23 september

Uur? Om 14 uur



MUZIEKBINGO

Muziekbingo is in principe niets anders dan een 'normale' bingo, maar dan met muziek! In plaats van getallen staan er liedjes op de bingokaarten. De liedjes worden één voor één gedraaid en wanneer een liedje op jouw bingokaart staat, mag je die wegstrepen. Verder werkt het net als de bekende bingo: wanneer je een volle rij hebt krijg je een prijsje en degene die als eerste een volle kaart heeft is de winnaar van het spel!

Wanneer? Woensdag 25 september

Uur? Om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde



NAGELVERZORGING

Na een goede nagelverzorging door Gaëlle zien je handen en nagels er weer uit om door een ringetje te halen.

Wanneer? Donderdag 26 september

Uur? Van 13 tot 17 uur, op afspraak

Prijs? 5 euro



BALLONVOLLEYBAL

Vorige maand hadden we veel plezier met onze ballonvolleybal. Dit groepsspel spelen we vanop onze stoel. Met mousse buizen kloppen we onze ballon over het net. De groep met de meeste punten wint dit spel.

Wanneer? Maandag 30 september

Uur? Om 14 uur



PETANQUEWEDSTRIJD i.s.m. MET OKRA Negenmanneke



Samen met onze vrienden van Okra Negenmanneke bundelen we de krachten voor een geweldige wedstrijd petanque.

Wanneer? Donderdag 26 september

Uur? We starten om 13.30 uur

Graag inschrijven voor 23 september

Wie 's middags wil blijven eten, schrijft zich in voor 18 september



WORKSHOP: CANVA



Wil jij jouw visitekaartje, affiches of flyers in een hip kleedje steken? Dan is deze workshop iets voor jou!

Mauro is onze canva-specialist en leert je graag de basisbewerkingen van deze online tool.

Wanneer? Dinsdag 8, 15 en 22 oktober

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Prijs? 18 euro voor de reeks

Wat breng je mee? Je tablet of laptop

Gelieve vooraf in te schrijven!



WORKSHOP: OMGAAN MET STRESS

Psychologe Fadella leert ons gezonder om te gaan met stress, sneller te relativieren en minder snel te panikeren.

Wanneer? Woensdag 9 oktober

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



CAFETARIA

Het lokaal dienstencentrum is elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur behalve op vrijdag, dan sluiten we om 13.30 uur.

Wanneer? Alle werkdagen

Uur? Ma – Do: telkens van 10 tot 17 uur

Vrij: van 10 tot 13.30 uur



LIJNDANS

Ontdek de wereld van het lijndansen: ritme, beweging en groepsgevoel in perfecte harmonie. Geniet van opzwevende beats en het plezier van samen dansen, voor iedereen toegankelijk.

Wanneer? Elke dinsdag

Uur? Beginners: 9 tot 9.50 uur

Gevorderden: 10 tot 11.50 uur

Ben je nieuw? Schrijf je dan zeker vooraf in!



PETANQUE

Ervaar de spanning van elke worp en de gezellige sfeer op en rond het veld, kom bij ons petanque spelen.

Voor iedereen toegankelijk, ongeacht ervaring.

Wanneer? Elke donderdag

Uur? Van 14 tot 17 uur



HAKEN MET SONIA



Zin in een gezellige namiddag babbelen en haken? Kom dan zeker naar onze haaknamiddag onder begeleiding van Sonia. Naast het samen haken en babbelen helpt ze jou ook maar al te graag verder met jullie project.

Wanneer? Elke donderdag

Uur? Van 14 tot 17 uur



!NIEUW! PEDICURE



Sinds 20 augustus is onze nieuwe collega pedicure gestart. Wij verwelkomen hierbij Miranda. Zij zal 1x per week werkzaam zijn in De Wilg en zal enkel op afspraak werken. Je kan hiervoor naar De Wilg bellen op 02/371 63 70. Laat die voetjes maar komen!

Wanneer? Elke dinsdag

Uur? telkens vanaf 9u

WEDSTRIJD: Kleurenwiezen



Welkom bij onze kleurenwiezenwedstrijd! Bereid je voor op een namiddag vol strategie en plezier. Laat je kaartvaardigheden zien en maak nieuwe vrienden. Schud die kaarten en laat het spel beginnen!

Wanneer? Maandag 2 september

Uur? Van 14 tot 17 uur



KARAOKE

Kom naar onze karaoke namiddag onder begeleiding van ons Anita en ons Els, omdat ook zij houden van zingen! Ze zullen jullie de microziekte en de zangbeestjes doorgeven en wie weet komen de verborgen talenten van sommigen naar boven?

Wanneer? Dinsdag 3 september

Uur? Van 14 tot 17 uur



IKEBANA MET VIVIANE

Ikebana is het creëren van harmonie en balans in je bloemarrangementen. Het is een samenspel van verschillende bloemen, takken en bladeren en dit in een samenwerking van perfecte harmonie.

Zelf mee te brengen: scherp mesje, schaal of vaas en zelf geplukte of gekochte bloemen

Wanneer? Woensdag 4 september

Uur? Van 10 tot 12 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



BINGO

Laat ons maar draaien aan dat wiel en hopen dat de cijfergoden de juiste nummers laten vallen. Speel mee met onze Bingo, het zal zeker gezellig zijn, dat kan niet anders!

Wanneer? Woensdag 4 september

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 0,20 euro, per kaart per ronde



HOGER - LAGER



Met dit spel kan je je geheugen trainen door op onze hoger-lager vragen te antwoorden en met wat geluk in de kaarten kunnen jij en jouw team jullie tegenstanders verslagen.

Wanneer? Donderdag 5 september

Uur? Van 14 tot 17 uur



DANSEN MET JOS



In juni hebben we kennis gemaakt met Jos en zijn muziek. Toen zongen we allemaal samen. Deze keer gaat Jos ons laten dansen. Doe dus je beste dansschoenen aan en swingen maar!

Wanneer? Maandag 9 september

Uur? Van 14 tot 17 uur

VRIJ CREATIEF ATELIER

Verken je creativiteit in ons vrij creatief atelier. Een ruimte vol mogelijkheden waar je verbeelding tot leven komt. Breng zeker mee waar jij goed in bent. Er is ter plaatse ook wat materiaal beschikbaar.

Wanneer? Dinsdag 10 september

Uur? Van 14 tot 17 uur



RUMMIKUB -training & wedstrijd

De cijfers van de Rummikub, de boulevards en de jokers ... kom ze maar uit de doos halen om eerst en vooral eens goed te trainen en nadien sterker te staan t.o.v. jullie tegenstanders op onze Rummikubwedstrijd.

2 data om niet te vergeten!

Training: Woensdag 11 september

Wedstrijd: Dinsdag 16 september

Uur? Telkens van 14 tot 17 uur



VOLKSSPELEN

Een namiddag met leuke volksspelen!
Kom genieten van deze oude spelen, we maken er samen een gezellige namiddag van.

Wanneer? Donderdag 12 september

Uur? Van 14 tot 17 uur



WIFICLUB- BEGINNERS

September = de "terug naar school" maand, en dit is ook zo voor onze Wificlub. Kan je niet goed overweg met internet, jouw smartphone of met je tablet? Dan kan je via deze les stap per stap ontdekken hoe jouw toestel werkt.

Wanneer? Maandag 16 september

Uur? Van 9.30 tot 11.30 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



BELEVINGSWANDELING



De week van "vergeet demen(s)tie niet" gaat door van 16 tot 22 september. Op dinsdag staat er een belevingswandeling op het programma, die start en eindigt in De Wilg. Langsheen het parcours kom je heel wat kunstwerken en foto's tegen i.v.m. thema dementie.

Wanneer? Dinsdag 17 september

Uur? Van 14 tot 16 uur



CREA HERFST: wanddecoratie



Samen maken we mooie wanddecoratie in het thema 'herfst'.

Wanneer? Woensdag 18 september

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro

Wat breng je mee? Mesje, snoeischaar en een doos voor transport.

Gelieve vooraf in te schrijven!



BARBECUE



Wat is er beter om het zomerseizoen af te sluiten dan een BBQ? Ha, een BBQ in De Wilg hé, gezellig met vrienden onder mekaar! Een apéro, saladebuffet, verschillende soorten vlees, dessertje, ... dat kan niet anders dan smaken!

Wanneer? Donderdag 19 september

Uur? Om 17 uur

Prijs? 20 euro

Gelieve vóór 12 september in te schrijven!

!NIEUW! FIT & FUN @ DE WILG

Wil jij ook graag fit blijven? En dit op een plezierige manier? Kom dan op maandagochtend naar de Fit & Fun onder begeleiding van Els. Het wordt een les met gevarieerde oefeningen; zowel zittend als rechtstaand met een beetje dans, een beetje relaxatie, ... Laten we ons samen goed voelen.

Wanneer? Maandag 23 en 30 september

Uur? Van 10.30 tot 11.30 uur



DANSSPELEN

Wat is er beter dan ons lichaam wat beweging te geven op muziek en dit gecombineerd met leuke opdrachten? Kom ons maar eens laten zien wat je kan op muziek 😊!

Wanneer? Dinsdag 24 september

Uur? Van 14 tot 17 uur



JUWELEN MAKEN MET VALÉRIE

Een mooie ketting en mooie oorringen maken die perfect bij jouw outfit passen? Of een armband maken als geschenk voor iemand? Valérie zal ons hierin begeleiden.

Wanneer? Woensdag 25 september

Uur? van 14 tot 17 uur



TESTMOMENT

ELEKTRONISCH STEMMEN



Op 13 oktober worden we opnieuw in het stembureau verwacht voor de lokale en provinciale verkiezingen.

Oefen je graag het elektronisch stemmen nog eens? Dat kan vandaag in De Wilg.

Wanneer? Donderdag 26 september

Uur? van 13.30 tot 18 uur

WORKSHOP GEZONDHEIDS- EN ECOPRODUCTEN MAKEN



Kom naar de workshop van Lululife. Tijdens deze workshop zullen jullie volgende producten maken: neusinhaler, deo-roller, verzorging bij brandwonden en een omgevingspray.

Wanneer? Maandag 30 september

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 20 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!

(max. 10 deelnemers)



Noteer alvast
in je agenda!

BREIN IN ACTIE

Voor de 10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg komen Dr. Els Van Lathem en kiné Filip ons brein in actie zetten dankzij ademhalingstechnieken, beweging en via een interactieve quiz.

Wanneer? Woensdag 2 oktober om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



Zaterdag 28 september - 18 uur

SOUPER

met de heerlijke finale-gerechten van
'Trofee van het beste Souper' van RingTV!

MENU

door Schuttersgilde Sint-Sebastiaan

Aperitief naar keuze



Scampi met gegrilde groenten



Stoverij van konijn met
Lindemans Geuze en rösties



Soes deluxe met koffie



*De opbrengst gaat naar
een goed doel uit
Sint-Pieters-Leeuw!*

Prijs?

€ 40 voor het menu

Inschrijven verplicht via 02 371 63 70 of
lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be

Waar?

LDC De Wilg, H. Vanhouchestraat 1



PETANQUE



Wanneer? Elke dinsdag en vrijdag

Uur? Om 14 uur

Wedstrijd? Vrijdag 13 september (in Dilbeek)
(meer info zie verder)

Vrijdag 27 september ('t Paviljoentje)

Spaar 1
punt met je

UIT **PAS**

BILJART



Wanneer? Elke voor- en namiddag kan er gebiljart worden, met uitzondering van maandagnamiddagen.

Uur? van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur

Start toernooi band? Dinsdag 3 september

LIJNDANS



Wanneer? Elke maandag

Uur? Om 14 uur

Ben je nieuw, schrijf je dan vooraf in!

Spaar 1
punt met je

UIT **PAS**

STOELGYMNASTIEK



Marleen, onze verpleegster, neemt je mee in de wereld van de stoelgymnastiek. Hou je spieren en gewrichten soepel vanop een stoel. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn, is dit het ideale bewegingsmoment.

Wanneer? 17 en 24 september

Uur? Van 11 tot 11.30 uur

Spaar 1
punt met je

UIT **PAS**

HOBBY - Herfstige schaaltes

Na een mooie warme zomer zien we de eerste bladeren vallen van de bomen.

Deze zullen goed van pas komen tijdens deze 2-delige hobbyactiviteit

We gebruiken klei, bladeren van de bomen en verf om tot een mooi eindresultaat te komen.

Wanneer? Dinsdag 3 september en donderdag 5 september

Uur? Van 14 tot 16 uur

Prijs? 2 euro per gemaakt schaaltes



BEZOEK kringloopwinkel en Leeuwse markt

Op zoek naar leuke kledij, een postuurtje, een tof potje of een nieuwe tas? Ga dan zeker met ons mee naar de kringloopwinkel. Nadien trekken we naar de Leeuwse markt en drinken we iets op een terrasje.

Wanneer? Vrijdag 6 september

Uur? Om 13.30 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



NAGELVERZORGING

Wie graag mooie en verzorgde nagels heeft, kan terecht bij Natascha en Gaele. Ze knippen en vijlen de nagels, verzorgen de nagelriemen, ... en werken (eventueel) af met nagellak.

Wanneer? Dinsdag 10 september

Uur? Van 9.15 tot 16.30 uur

Prijs? 6 euro met eigen nagellak

7 euro met onze nagellak

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!





lokaal dienstencentrum
't Paviljoentje



Infosessie Draaiboeknaasten & digitaal nalatenschap

Na een overlijden moet er heel wat geregeld worden door je naasten: banken verwittigen, huisbazen bellen, abonnementen opzeggen ... Samen gaan we na hoe jij ervoor kan zorgen dat je naasten aan de nodige informatie en gegevens geraken.

Spaar 1
punt met je
UIT **PAS**



We zoomen ook in op je **digitaal nalatenschap**. Wil je online verder leven na je overlijden? Wat moet er gebeuren met je Facebook en mail? Hoe zorg je dat foto's en filmpjes niet verloren gaan en wat met wachtwoorden en codes?

Al deze vragen komen tijdens deze infosessie aan bod!

Voor wie? Iedereen is welkom!
Wanneer? Dinsdag 10 september.
Uur? 20 uur. Deuren: 19.30 uur.
Waar? LDC 't Paviljoentje,
Fabriekstraat 1a, Ruisbroek.
Prijs? Gratis.
Inschrijven via
lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be of 02 377 03 55.

BINGO



Wanneer? Woensdag 11 september
Uur? Om 14 uur
Prijs? 20 cent per kaart, per ronde

Spaar 1
punt met je
UIT **PAS**

CAFE COMBINNE

Ben je anderstalig en oefen je graag op een leuke manier Nederlands? We praten in een open sfeer over diverse thema's. Gezellig samenzijn en ontmoeten staan centraal.

Wanneer? Elke woensdag, start 11 september

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



PETANQUEWEDSTRIJD TEGEN

LDC Breugelvrienden uit Dilbeek

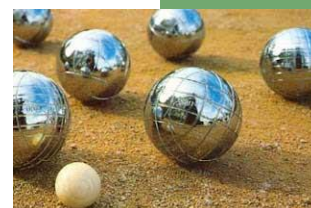
LDC De Breugelvrienden uit Dilbeek is bij ons komen petanquen. Nu is het onze beurt om naar hen te gaan. Jullie gaan toch mee?

Wanneer? Vrijdag 13 september

Uur? Om 14 uur

Prijs? 7 euro (sandwiches, koffie, 2 drankbonnen)

Gelieve vooraf in te schrijven!



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen. De consultaties zijn preventief.

Wanneer? Dinsdag 17 september

Uur? Vanaf 14 uur





DIGITALE VOORMIDDAG: Google Foto's

Tegenwoordig trekken heel wat mensen foto's met hun smartphone. Deze worden hierop opgeslagen in het programma Google Foto's. Tijdens deze les willen we jullie leren hoe je deze foto's ook op je laptop kan bekijken en gebruiken.

Een basiskennis computer- en smartphonegebruik is vereist om de les vlot te laten verlopen.

Wanneer? Dinsdag 17 september

Uur? Vanaf 9.30 uur

Prijs? 5 euro

Meebrengen? laptop, smartphone en inloggegevens van jouw google-account

Gelieve vooraf in te schrijven!



WEEK VAN DE DEMENTIE

Hersengymnastiek

Ik doe de deur van mijn huis open en beseft dat ik in de supermarkt iets vergeten ben, maar wat? Waar ligt mijn gsm nu weer? Mijn sleutels, waar heb ik ze toch gelegd?

Veel 55-plussers maken zich behoorlijk wat zorgen over die kleine zwarte gaten in hun geheugen en denken dat dit onvermijdelijk gepaard gaat met hun leeftijd. Niets is echter minder waar. Aan de hand van voorbeelden en oefeningen gaan we samen aan de slag met het trainen van ons geheugen.

Wanneer? Donderdag 19 september

Uur? Van 14 tot 16 uur



TESTMOMENT

't Paviljoentje

ELEKTRONISCH STEMMEN

We gaan in onze gemeente terug elektronisch stemmen op zondag 13 oktober 2024. Deze stemwijze heeft het voordeel dat de resultaten sneller gekend zijn en er geen telbureaus meer moeten worden ingericht.

Jullie hebben dit eens moeten doen op 9 juni maar wij willen onze burgers nog eens de kans geven om op voorhand te oefenen met het systeem.

Natascha is aanwezig om de nodige info te geven.

Wanneer? Maandag 23 september

Uur? Van 13.30 tot 18 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Wanneer? Dinsdag 24 september

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



WORKSHOP: Intuïtief schilderen



Voor deze workshop hoef je zeker niet creatief te zijn om tot een mooi resultaat te komen. Het resultaat is geen doel, maar je zal verschieten wat mogelijk is als je loslaat en vertrouwt.

Nancy begeleidt jullie tijdens deze ontspannende namiddag waarbij je uit je hoofd vertrekt en wat meer ontdekt van wat er in jouw onderbewuste speelt. Ontdek jouw eigen creatieve kracht die je misschien niet dacht te hebben.

Wanneer? Woensdag 25 september

Uur? Van 14 tot 16.30 uur

Prijs? 20 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!

(Max. 10 personen dus wees snel)



KAARTWEDSTRIJD: Belote



Wanneer? Donderdag 26 september

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



DE DIGIDOKTER



Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone? Over zoeken op internet, installeren van apps of werken met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet uit of het over hardware of software gaat: de Digidokter helpt je graag!

Wanneer? Vrijdag 27 september

Uur? Van 13.30 tot 15.30 uur





Lokaal dienstencentrum 't Paviljoentje

SAMEN vleeskrachtig
Kiest je voor kalfte van 1 tot 13 oktober

Boerderij Huppeldepup

Werelddierendag

Dieren maken ons echt gelukkiger. Ze zorgen voor een betere mentale gezondheid en minder stress.

Mobiele zorgboerderij Huppeldepup komt langs met konijntjes, cavia's, kippen en een schaap. Deze dieren worden heel graag geknuffeld!

Wanneer?
Op vrijdag
4 oktober
Van 13u30 tot 16u30

Waar?
Lokaal dienstencentrum 't Paviljoentje
Fabriekstraat 1A,
1601 Ruisbroek

DIGIWORKSHOPS

Lokale dienstencentra Sint-Pieters-Leeuw i.s.m. Linc vzw

15 OKT **Artificiële intelligentie**
We dompelen je onder in de wereld van AI en creëren bewustwording over de ethische en maatschappelijke implicaties van artificiële intelligentie.

maandag 15/10 van 19 - 21.30 uur
LDC 't Paviljoentje - Fabriekstraat 1a
02 377 03 55

Prijs?

5 euro, 1 euro met UITPAS-kansentarief



MOSSELEN IN DORP 17



We gaan in eigen gemeente genieten van een heerlijke portie mosselen in Dorp 17. Wie geen mosselen lust, kan kiezen voor steak of vis.

Wanneer? Donderdag 5 september

Vertrek? We spreken af ter plaatse, Dorp 17, om 11.30 uur.

Gelieve bij inschrijving een seintje te geven indien je vervoer nodig hebt. We gaan trachten maximaal te carpoolen. Graag ook een seintje indien je nog plaatsen vrij hebt en bereid bent andere deelnemers te vervoeren.

Prijs? De prijs voor een aperitief en mosselen bedraagt 32 euro, te betalen in het centrum waar je bent ingeschreven. Je betaalt 5 euro indien je vervoer nodig hebt.

Gelieve vooraf in te schrijven!

AQUAGYM



Wanneer? Elke donderdag

Uur? Van 15.15 tot 16 uur

We spreken af om 15 uur aan het zwembad van Sint-Pieters-Leeuw, Wildersportcomplex, Sportlaan 11. Wie vervoer nodig heeft geeft een seintje.

Prijs? 4 euro



CAFÉ COMBINNE

Ken je al wat Nederlands? Oefen je graag op een leuke manier? Of ben je Nederlandstalig, leer je graag nieuwe mensen kennen? Kom naar de conversatietafel van Café Combinne! Inschrijven is niet nodig. Er is gratis koffie, thee en water!

Maandag van 19 tot 21 uur in LDC Meander
Dinsdag van 9 tot 11 uur in LDC Negenhof
Woensdag van 14 tot 16 uur in LDC 't Paviljoentje



Engelse lessen

De dienstencentra organiseren al meer dan 30 jaar Engelse lessen voor senioren op een leuke en ontspannen manier. Eind september start het schooljaar 2024 – 2025.

10 klassen krijgen telkens 2 uur per week les van Véronique Steens. Er zijn verschillende niveaus: beginners, middengroep, gevorderden en conversatiegroepen.

De lessen worden aangepast aan het ritme van de studenten. Er zijn geen examens, taken worden klassikaal verbeterd en de nadruk ligt op het leren spreken. In de conversatiegroepen worden actuele thema's behandeld en is er ook tijd voor cultuur.

Het sociaal contact is heel belangrijk. Voor of na de les is er de mogelijkheid om samen iets te drinken. Aan het einde van het schooljaar is er een spetterend feest en een meerdaagse uitstap.

Wanneer?

Van begin oktober tot half juni. Tijdens de schoolvakanties is er geen les.

Prijs

€ 105 voor inwoners SPL
€ 150 voor niet-inwoners SPL

Inschrijven

De inschrijvingsdagen zijn:

Donderdag 05/09	LDC Meander	van 9 tot 13 uur
Maandag 09/09	LDC Negenhof	van 13 tot 17 uur
Woensdag 18/09	LDC De Wilg	van 9 tot 13 uur
Donderdag 19/09	LDC 't Paviljoentje	van 13 tot 17 uur
Dinsdag 24/09	LDC 't Paviljoentje	van 9 tot 13 uur
Vrijdag 27/09	LDC Meander	van 13 tot 17 uur

Je kan ook altijd bellen naar het LDC waar je les wenst te volgen of een e-mail sturen om je in te schrijven.

Hopelijk tot dan!





WEEK VAN *vergeet demen(s)tie niet*

16 - 22 september 2024

maandag 16 september

LEZING door Greet Herkes over jongdementie
📍 LDC Negenhof - 19 uur

dinsdag 17 september

BELEVINGSWANDELING van +/- 5 km
📍 Start en einde aan LDC De Wilg
van 14 tot 16 uur

woensdag 18 september

FILMVOORSTELLING "The Father"
📍 Merselborre - 20 uur

donderdag 19 september

HERSENGYMNASTIEK
📍 LDC 't Paviljoentje - 14 uur

vrijdag 20 september

ALZHEIMERKWIS voor gelegenhedsploegen
📍 LDC Meander - deuren 19 uur / start quiz 19.30 uur

zondag 22 september

THEATERVOORSTELLING "KWIJT"
door Koen Dewulf
📍 Merselborre - 14 uur

Alle activiteiten zijn gratis en zonder inschrijving (uitgezonderd de Alzheimerkwis).

Je kan beroep doen op het vrijwilligerstransport!
Voor een enkele reis betaal je 1 euro. Wil je heen en terug reizen? Dan betaal je 2 euro.

V.L. Burgemeester Jan O. Janssens - Pietsjara 121 - 1000 Sint-Pieters-Leeuw

Scan mij voor meer informatie!



www.sint-pieters-leeuw.be/dementie



LOKALE DIENSTENCENTRA

BARBECUE

19 september

17 UUR

*Aperitief
Saladebar*

20 EURO

Kippenbrochette, worstje, spek

Drankje

Dessert

IN LDC DE WILG

Inschrijven voor 12 september



FIETSTOCHT GOOIK



Marcel en Victor stippelden een unieke route uit richting Gooik. Het wordt een panoramische route met prachtige vergezichten en een unieke blik op ons historisch erfgoed. We houden een pauze aan het glazen huis "De paddenbroek" om te genieten van een verfrissend drankje. Smeer je spieren in voor deze mooie fietsroute.

Wanneer? Vrijdag 20 september

Afstand? 35 km

Vertrek? Om 13.30 uur aan De Wilg

Gelieve vooraf in te schrijven.



WANDELING TE LENNIK



Samen met Robert gaan we op stap in de gemeente Lennik richting het gehucht Eizeringen. Een wandeling door akkers, weiden, langs hoeves, charmante plekjes en met een prachtig zicht op de Tuitenberg.

Wanneer? Woensdag 25 september

Afstand? 7,5 km

Vertrek? Vertrek om 13.30 uur aan Sporthal Jo Baetens, Alfred Algoetstraat 77, 1750 Lennik

Gelieve vooraf in te schrijven!



DAGUITSTAP naar Riemst

Vandaag trekken we richting Riemst, in het zuidoosten van Limburg, pal aan de Nederlandse grens. Reeds eeuwenlang wordt hier in de mergelstreek ondergronds kalksteen ontgonnen. Zo ontstond in Kanne een uitgestrekt gangenstelsel.

Na een heerlijke lunch brengen we een bezoek aan het wijnkasteel Genoels-Elderen in een andere deelgemeente van Riemst.

Het programma werd als volgt samengesteld:

10.30 uur: Bezoek aan Grotten van Kanne

Een unieke rondleiding in de groeve van ruim anderhalve km gekoppeld aan een proeverij van unieke streekproducten.

13.00 uur: Lunch in Gasthof Delicia

Aperitief

Dagsoep

Gebraad of kipfilet met champignonsaus,
gebakken groenten en frieten

IJsje

1 drankje naar keuze

15.00 uur: bezoek aan wijnkasteel Genoels-Elderen

Een rondleiding in het wijnkasteel waarbij ook het koetshuis en de eeuwenoude en nieuwe wijnkelders worden bezocht. Met als afsluiter 3 proevertjes.

Wanneer? Vrijdag 27 september

Vertrek?

Om 07.30 uur aan 't Paviljoentje

Om 08.00 uur aan het zwembad

Om 08.15 uur aan Meander

Prijs? 80 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



DAGUITSTAP RADADESH EN DURBUY



We trekken erop uit naar Durbuy; de zogenaamde kleinste stad ter wereld. Durbuy is een historische Waalse stad, gelegen in de provincie Luxemburg en is de moeite waard om eens op een andere manier bezocht te worden dan dat je wel misschien al eens hebt gedaan. En dit kan samen met ons. Deze kleine stad heeft heel wat te bieden, desondanks zijn kleine oppervlakte. Klein maar dapper 😊!

Dit is het dagprogramma:

10.45 uur: gastronomische wandeling

van 1,2km doorheen het oude stadsgedeelte. Wandelen door de kleine straatjes onder leiding van een gids en met culinaire tussenstops.

13.00 uur: lunch 'Le Grand Café Durbuy'

- Soep van de dag
- Gevogelte met champignonsaus of forel met frietjes en salade
- Appeltaart met slagroom

15.30 uur: bezoek Radhadesh:

- Film met uitleg over de geschiedenis van het kasteel en de gemeenschap.
- Bezoek aan verschillende kamers in het kasteel met verdere uitleg over het dagelijkse leven en de gebruiken van de bewoners.
- Tentoonstelling over Srila Prabhupada, de stichter van de Hare Krishna-beweging.
- Prachtig uitzicht over het Ardense landschap vanaf de kasteeltoren.
- Traditionele Indiase dansvoorstelling.
- Bezoek aan het kunstmuseum.
- Bezoek aan de ambachtelijke bakkerij.

Wanneer? Vrijdag 18 oktober

Vertrek? Om 7.15 uur 't Paviljoentje, 7.30 uur het zwembad, 7.45 uur Meander, 8.00 uur De Wilg.

Prijs? 65 euro

Ruil je 40 punten van de UiTPAS in, dan heb je recht op 25 euro korting.

Vergeet niet vooraf in te schrijven!





Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone? Over zoeken op internet, installeren van apps of werken met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet uit of het over hardware of software gaat: de Digidokter helpt je graag!

- wo 11/9** **Huis van het Kind** Arthur Quintusstraat 20 🕒 13.30 - 15.30 uur
- za 21/9** **Landhuis de Viron - bib** Joseph Depauwstraat 11 🕒 09.30 - 11.30 uur
- vr 27/9** **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A 🕒 13.30 - 15.30 uur
- wo 2/10** **LDC Meander** Welzijnsweg 2 🕒 17.00 - 19.00 uur
- ma 7/10** **De Merselborre** Schaliestraat 2 🕒 09.30 - 11.30 uur
- wo 16/10** **Zwembadbib** Sportlaan 11 🕒 13.30 - 15.30 uur
- do 24/10** **LDC De Wilg** Hendrik Vanhouchestraat 1 🕒 17.00 - 19.00 uur
- vr 8/11** **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A 🕒 13.30 - 15.30 uur
- wo 13/11** **LDC Meander** Welzijnsweg 2 🕒 17.00 - 19.00 uur
- di 19/11** **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 🕒 09.30 - 11.30 uur
- za 30/11** **Landhuis de Viron - bib** Joseph Depauwstraat 11 🕒 09.30 - 11.30 uur

€ Gratis



MEER INFO

www.sint-pieters-leeuw.be/digidokter
info@avansa-hallewilvoorde.be
 02 454 54 01

Groepsbegeleiding

Hoe kan je **POSITIEVER** in het leven staan?

Woensdag 11/9, 25/9, 16/10, 23/10 en 6/11

telkens van 17.30 tot 19.00 uur | LDC De Wilg

Hendrik Vanhouchestraat 1, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

Heb jij last van belemmerende gedachten? Leer jezelf bevrijden wanneer je vast zit met negatieve emoties zoals angst, somberheid, stress ...

Via een groepsaanbod van 5 sessies kom je tot inzichten in het ontstaan van negatieve emoties en krijg je handvaten om deze om te buigen naar meer positiviteit. Na dit traject heb je een goede basis om je beter in je vel te voelen.

Kostprijs: 12,5 euro

(2,5 euro per sessie)

Meer info & inschrijven

Bieke Lefevere | 0477 33 34 00
info@Bcome.pro

Sophie Delhaye | 0477 41 40 32
sophie@unit7consulting.be





Testmomenten

elektronisch stemmen

Op 13 oktober 2024 stemmen we in Sint-Pieters-Leeuw elektronisch. **Wil je graag kennismaken met het elektronisch stelsysteem?** Kom dan naar de testmomenten. Een medewerker staat klaar om je te helpen!

Waar en wanneer?

OC Merselborre • maandag 23/09 van 13.30 tot 18 uur
Schaliestraat 2

LDC 't Paviljoentje • maandag 23/09 van 13.30 tot 18 uur
Fabriekstraat 1a

LDC Meander • dinsdag 24/09 van 13.30 tot 18 uur
Welzijnsweg 2

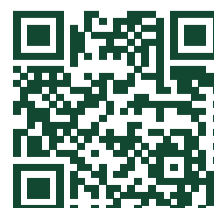
Landhuis de Viron • woensdag 25/09 van 13.30 tot 19 uur
Joseph Depauwstraat 11

LDC De Wilg • donderdag 26/09 van 13.30 tot 18 uur
Hendrik Vanhouchestraat 1

**Surf naar www.sint-pieters-leeuw.be/verkiezingen
voor meer info of scan de QR-code.**

Toch nog een vraag?

Mail naar bevolking@sint-pieters-leeuw.be





WEEK VAN
vergeet demen(s)tie niet
16 - 22 september 2024

Zondag 22 september

**Theatervoorstelling
over dementie**

Kwijt

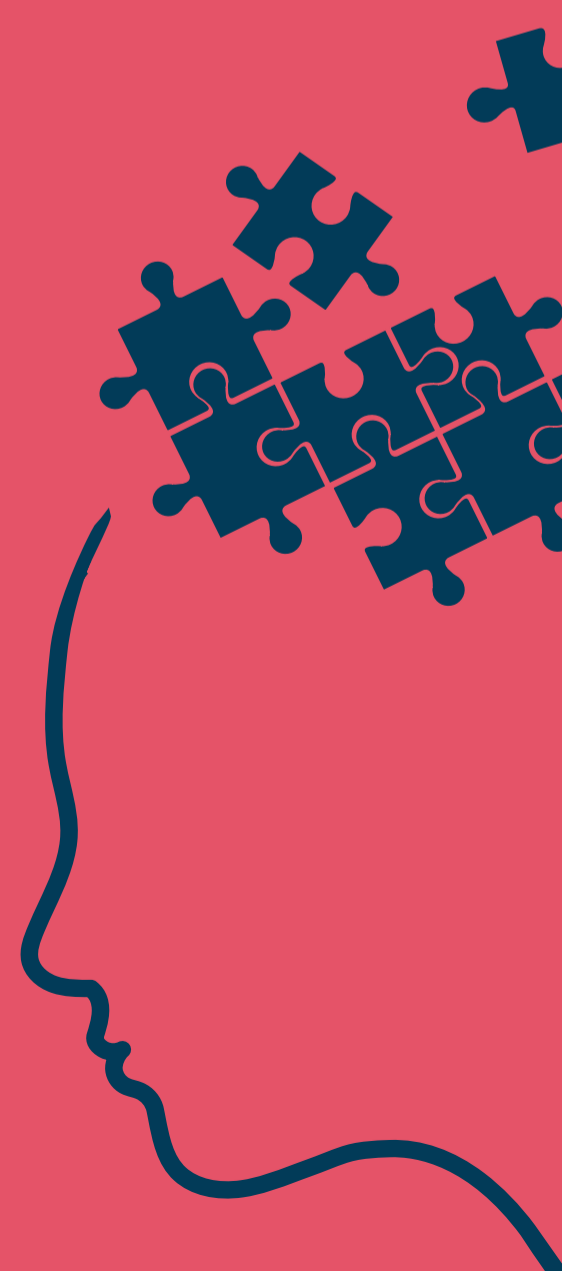
© Goes & de Gasten

14.00 uur | CC De Merselborre | Gratis

Koen Dewulf brengt een liedjesvoorstelling over dementie die het midden houdt tussen comedy, cabaret en theater. Een humoristische insteek wordt afgewisseld met gedichten en liedjes die met gitaar worden ondersteund.



Ontdek het volledig programma van de
'Week van vergeet demen(s)tie niet' op
www.sint-pieters-leeuw.be/dementie



FOTOREPORTAGE

2 juli: Antipasti met Sun in de Wilg



4 juli: Italiaans feest in het Negenhof



9 juli: Prijsuitreiking Biljarttornooi vrij spel in 't Paviljoentje



1ste plaats Pierre Barberini

2de plaats Eddy Dehaut

3de Plaats Alain Van Genck

10 juli: Daguitstap Poperinge



19 juli: Dagfietstocht Ronquières



Ballonvolleybal en Olympische spelen in het Negenhof

Foto's: Julien Steens



6 augustus: Spaans koken in Meander



Zomerse stoelgymnastiek in 't Paviljoentje



13 augustus: Zuunse foor in Meander



14 augustus: Servettentechniek in de Wilg



Menu

September 2024



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
2	3	4	5	6	7	8
Bouillon 🌀 Gevogelteworst, bruine saus, gestoofde spinazie en natuuraardappelen	Andalousische soep 🌀 Varkensspiering, jagersaus, gestoofde peer en gebakken aardappelen	Andijviesoep 🌀 Gevogeltegyros met frieten	Kervelsoep 🌀 Lamsepigram, looksaus, boontjes en aardappelen	Wortel-kokossoep 🌀 Gegratineerde vis, veloutésaus en broccolipuree	Preisoep 🌀 Macaroni met ham, kaassaus en prei	Kruidenkaassoep 🌀 Kalkoengebraad, champignonroomsaus, boontjes met ajuin en gratin dauphinois
Lasagne florentine	Groenteburger, choronsaus, bloemkool en peterselie-aardappelen			Blanket van quorn en puree		
9	10	11	12	13	14	15
Tomatensoep met balletjes 🌀 Kipfilet, courgette provençale en natuuraardappelen	Groentesoep 🌀 Witte pens, vleesjus, appelmoes en gebakken aardappelen	Waterkerssoep 🌀 Boeuf Bourguinon met aardappelen	Minestrone 🌀 Lasagne Bolognaise	Venkelsoep 🌀 Gepaneerde koolvis, tartaarsaus en preipuree	Slasoep 🌀 Kalkoenlapje, honingmosterd-saus, wortelen en aardappelen	Kippenroomsoep 🌀 Ardeens gebraad, vleesjus, boterboontjes en rösties
Blanket van quorn en puree	Bloemkoolkaasburger, spinazie en aardappelen			Lasagne met groenten en feta		
16	17	18	19	20	21	22
Aardappelsoep 🌀 Zweedse gehaktballen, roomsaus, veenbessenconfituur, peertje en aardappelpuree	Tomatensoep met pesto 🌀 Kippenreepjes, currysaus en groentenrijst	Courgettesoep 🌀 Gegratineerde hespenrollen met witloof en aardappelpuree	Knolseldersoep 🌀 Vol-au-vent met champignons en frieten	Broccolisoep 🌀 Hokifilet, dijonaísesaus, spinazie en aardappelen	Wortelsoep 🌀 Rundsurger, vleesjus, gestoofde witte kool met ui en natuuraardappelen	Kip-champignonsoep 🌀 Varkensgebraad, tijmsaus, gestoofde erwten en aardappelgratin
Lasagne met groenten en feta	Vegetarische schnitzel, boterbonen en aardappelen			Farfalle met romige tomatensaus, courgette en quorngehakt		

Menu

September 2024



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
23	24	25	26	27	28	29
Groentesoep 🍴 Kipkrokantje, courgette provençale en natuuraardappelen	Tomatensoep met balletjes 🍴 Boerenworst, bruine saus, appelmoes en aardappelpuree	Bloemkoolsoep 🍴 Gesmoord spek, vleesjus, gestoofde erwten en aardappelen	Andijviesoep 🍴 Kippenbil, champignonsaus, rauwkostsalade (zonder wortel) en frietten	Komkommersoep 🍴 Koolvisfilet, duglérésaus, tomaat in de oven en peterseliepuree	Pompoensoep 🍴 Macaroni met hamblokjes, broccoli en champignon	Witloofsoep 🍴 Kalkoenpavé, pepersaus, prinsessenbonen met ui en rösties
Farfalle met romige tomatensaus, courgette en quorngehakt	Quornfilet, broccoli mix en aardappelen			Chili sin carne met rijst		
30	1/10	2/10	3/10	4/10	5/10	6/10
Seldersoep 🍴 Balletjes in tomatensaus met selder en pasta	Groentesoep 🍴 Kalkoen cordon bleu, gevogeltejus, boterbonen en aardappelen	Venkelsoep 🍴 Varkensspiering graantjesmosterdsaus, spruiten met spek en aardappelpuree	Rammenassoep 🍴 Mosselen met frieten	Tomatensoep 🍴 Kibbeling, remouladesaus en spinaziepuree	Preisoep 🍴 Kipfilet, dragonsaus, bloemkool en aardappelen	Kippenroomsoep 🍴 Orloffgebraad, roomsaus, erwten, wortelen en pommes duchesse
Chili sin carne met rijst	Vegetarische worst en wortelpuree			Groentenburger, snijbonen en aardappelen		

KALENDER september 2024		LDC 'T PAVILJOENTJE	
Maandag	02		Lijndans
Dinsdag	03		Herfstige schaaltes maken deel 1 Start biljarttoernooi Band, petanque
Woensdag	04		Cafetaria
Donderdag	05		Herfstige schaaltes maken deel 2 Mosselen in Dorp 17
Vrijdag	06		Bezoek kringloopwinkel en Leeuwse markt, petanque
Maandag	09		Lijndans
Dinsdag	10		Nagelverzorging Infosessie draaiboek naasten en digitaal nalatenschap, petanque
Woensdag	11		Café Combinne, Bingo
Donderdag	12		Cafetaria
Vrijdag	13		Petanquewedstrijd tegen De Breugelvrienden
Maandag	16	W e e k D e m e n t i e	Lijndans <i>Lezing jongedementie in het Negenhof</i>
Dinsdag	17		Digitale voormiddag: Google Foto's, stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, petanque <i>Belevingswandeling met vertrek en aankomst De Wilg</i>
Woensdag	18		Café Combinne <i>Film "The Father" in de Merselborre</i>
Donderdag	19		Inschrijvingen Engelse lessen, barbecue in De Wilg, <i>Hersengymnastiek in 't Paviljoentje</i>
Vrijdag	20		Fietstocht Gooik, petanque <i>Alzheimerkwis in Meander</i>
Zondag	22		<i>Theatervoorstelling KWIJT in de Merselborre</i>
Maandag	23		Lijndans
Dinsdag	24		Stoelgymnastiek, Rummikubwedstrijd, petanque, inschrijvingen Engelse lessen
Woensdag	25		Café Combinne, wandeling te Lennik, workshop intuïtief schilderen
Donderdag	26		Kaartwedstrijd
Vrijdag	27		Daguitstap naar Riemst, Digidokter, petanquewedstrijd
Maandag	30		Lijndans

Rekeningnummer 'T PAVILJOENTJE: BE58 0910 1865 8179

KALENDER september 2024		LDC DE WILG	
Maandag	02	Kaartwedstrijd Kleurenwiezen	
Dinsdag	03	Lijndans, karaoke	
Woensdag	04	Ikebana, Bingo	
Donderdag	05	Haak- en petanquenamiddag, Hoger- Lager Mosselen eten in Dorp 17	
Vrijdag	06	Open tot 13.30 uur	
Maandag	09	Dansen met Jos	
Dinsdag	10	Lijndans, vrij creatief atelier	
Woensdag	11	Rummikub	
Donderdag	12	Haak- en petanquenamiddag, volksspelen	
Vrijdag	13	Open tot 13.30 uur	
Maandag	16	W e e k d e m e n t i e	Wificlub beginners, Rummikubwedstrijd <i>Lezing jongdementie in het Negenhof</i>
Dinsdag	17		Lijndans <i>Belevingswandeling met vertrek en aankomst in De Wilg</i>
Woensdag	18		Inschrijvingen Engelse les, crea atelier: wanddecoratie <i>Film 'The Father' in de Merselborre</i>
Donderdag	19		Haak- en petanquenamiddag, barbecue in de Wilg <i>Hersengymastiek in 't Paviljoentje</i>
Vrijdag	20		Open tot 13.30 uur Fietstocht Gooik <i>Alzheimerkwis in Meander</i>
Zondag	22	<i>Theatervoorstelling Kwijt in De Merselborre</i>	
Maandag	23	Fit & Fun @de Wilg	
Dinsdag	24	Lijndans, dansspelen	
Woensdag	25	Juwelen maken met Valérie, wandeling Lennik	
Donderdag	26	Haak- en petanquenamiddag, testmoment elektronisch stemmen	
Vrijdag	27	Open tot 13.30 uur Daguitstap Riemst	
Maandag	30	Lululife: verzorgingsproducten	

Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069

KALENDER september 2024		LDC NEGENHOF	
Zondag	1	Kermis en rommelmarkt	
Maandag	2	Geen stoelgymnastiek, petanque	
Dinsdag	3	Café Combinne, open tot 13.30 uur	
Woensdag	4	Rummikubwedstrijd, vrij Tiekenateljee	
Donderdag	5	Aquagym, vrij creatief atelier	
Vrijdag	5	Scrabble, mosselen eten in Dorp 17	
Maandag	9	Wificlub gevorderden, inschrijvingen Engelse les, stoelgymnastiek, petanque, vrije kaartnamiddag	
Dinsdag	10	Café Combinne, open tot 13.30 uur	
Woensdag	11	Vrij Tiekenateljee, Pictionary	
Donderdag	12	Aquagym, crea: kunstwerk met kroonkurken	
Vrijdag	13	Scrabble	
Maandag	16	W e e k D e m e n t i e	
Dinsdag	17		Stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, petanquewedstrijd <i>Lezing jongdementie in het Negenhof</i>
Woensdag	18		Café Combinne, Mantelzorgpunt, open tot 13.30 uur <i>Belevingswandeling met vertrek en aankomst in De Wilg</i>
Donderdag	19		Start Tiekenateljee, Hawaiaans ijssalon <i>Film The Father in de Merselborre</i>
Vrijdag	20		Aquagym, darts, barbecue in De Wilg <i>Hersengymnastiek in 't Paviljoentje</i>
Zondag	22		Scrabble, fietstocht Gooik <i>Alzheimerkwis in Meander</i>
Maandag	23	<i>Theatervoorstelling KWIJT in de Merselborre</i>	
Maandag	23	Stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, kaartwedstrijd: Wieze, petanque	
Dinsdag	24	Café Combinne, open tot 13.30 uur	
Woensdag	25	Vrij Tiekenateljee, muziekbingo, wandeling te Lennik	
Donderdag	26	Aquagym, crea: kunstwerk met kroonkurken, nagelverzorging, petanque i.s.m. Okra	
Vrijdag	27	Scrabble, daguitstap Riemst	
Maandag	30	Stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, ballonvolleybal	

Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280

KALENDER september 2024		LDC MEANDER	
Maandag	2	Zangclub, Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, Café Combinne	
Dinsdag	3	Aerobic, Franse Chansonnamidag met Rudi	
Woensdag	4	Workshop: Rust in je hoofd	
Donderdag	5	Mosselen eten in Dorp 17, aquagym, inschrijving Engelse les, open tot 13.30 uur	
Vrijdag	6	Laddergolf	
Maandag	9	Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, naailes: lange rok, Café Combinne	
Dinsdag	10	Aerobic	
Woensdag	11	Rummikubwedstrijd	
Donderdag	12	Aquagym, open tot 13.30 uur	
Vrijdag	13	Kaartwedstrijd Koejonnen, afscheid van Anita	
Maandag	16	W e e k d e m e n t i e	Zangclub, Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, naailes: lange rok, Café Combinne, <i>Lezing jongdementie in het Negenhof</i>
Dinsdag	17		Aerobic, kaartwedstrijd Wieze <i>Belevingswandeling met vertrek en aankomst in De Wilg</i>
Woensdag	18		Petanquewedstrijd, <i>Film 'The Father' in de Merselborre</i>
Donderdag	19		Aquagym, barbecue De Wilg, digiworkshop: fake news <i>Hersengymastiek in 't Paviljoentje</i>
Vrijdag	20		Bingo, fietstocht Gooik, <i>Alzheimerkwis in Meander</i>
Zondag	22		<i>Theatervoorstelling KWIJT in de Merselborre</i>
Maandag	23	Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, naailes: lange rok	
Dinsdag	24	Aerobic, gezondheidscontrole, stoelgymnastiek, testmoment elektronisch stemmen	
Woensdag	25	Wificlub, nagelverzorging, wandeling Lennik	
Donderdag	26	Aquagym, open tot 13.30 uur	
Vrijdag	27	Sjoelbakwedstrijd, inschrijving Engelse les, Daguitstap Riemst	
Maandag	30	Zangclub, Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, naailes: lange rok, Café Combinne	
Dinsdag	1/10	Lachyoga	
Woensdag	2/10	Digidokter, wandelen met alpaca's	

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1625 0182