



lokale dienstencentra
Sint-Pieters-Leeuw



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

VU: JAN DESMETH, PASTORIJSTRAAT 21,
1600 SINT-PIETERS-LEEUEW

AFGIFTEKANTOOR: SINT-PIETERS-LEEUEW
ERKENNINGNUMMER: 802125

Programma

JULI & AUGUSTUS 2024



Sint-Pieters-Leeuw

■ **LDC Negenhof** Sint-Stevensstraat 62 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 332 59 53

■ **LDC Meander** Welzijnsweg 2 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 370 88 80

■ **LDC 't Paviljoentje** Fabriekstraat 1A | 1601 Ruisbroek | T 02 377 03 55

■ **LDC De Wilg** H. Vanhouchestraat 1 | 1600 Sint-Pieters-Leeuw | T 02 371 63 70

■ lokaledienstencentra@sint-pieters-leeuw.be | www.sint-pieters-leeuw.be/ldc

DIENSTEN IN DE DIENSTENCENTRA

BUURTRESTAURANT

Elke werkdag kan je om 12 uur komen eten in het buurtrestaurant van 't Paviljoentje, Negenhof en Meander. Een maaltijd bestaat uit soep, een hoofdgerecht en een drankje.

Het menu vind je achteraan in dit programmablaadje.

Je moet ten laatste inschrijven op woensdag, voor de komende week.

Prijs: € 7,50 (€ 10 voor niet-inwoners)

PEDICURE

Je kan na afspraak je voeten laten verzorgen.

Op dinsdag in 't Paviljoentje, op woensdag of vrijdag in het Negenhof en op vrijdag in Meander.

WASSALON (niet in LDC Meander)

Voor de was van je linnengoed kan je terecht in het centrum na afspraak.

Prijs: € 4,00 voor 1 machine was.

€ 3,00 voor 1 machine drogen.

De prijslijst voor de strijk kan je bekomen in het dienstencentrum.

KAPSALON ('t Paviljoentje op donderdag, Meander van maandag tot donderdag)

Na afspraak kan je terecht in het kapsalon. De prijs varieert al naargelang de verzorging die je wenst. Deze dienst is enkel voor de minder-mobiele senioren die niet op eigen kracht naar een kapper in de buurt kunnen gaan.

CAFETARIA

Raadpleeg ons boekje voor de juiste openingsuren. Deze verschillen per centrum en per activiteit.

SOCIALE DIENST

Voor inlichtingen over sociale voordelen, hulp bij het invullen van formulieren of info over thuiszorgdiensten kan je terecht bij de centrumverantwoordelijke.

BAD OF DOUCHE (met of zonder hulp) (niet in LDC Negenhof)

Als je thuis geen bad hebt of een douche praktischer vindt, kan je terecht in de badkamer van het dienstencentrum. Prijs: € 2,50

ABONNEMENT OP ONS PROGRAMMABLAADJE

Voor de prijs van **6 euro**, ontvang je ons boekje maandelijks per post tot december 2024.

Je kan het ook raadplegen op onze website:

<https://www.sint-pieters-leeuw.be/lokaledienstencentra> of ontvangen via mail.

MOBIEL VAN EN NAAR HET DIENSTENCENTRUM

Een chauffeur van het dienstencentrum kan je thuis ophalen en afzetten.

Je dient dit vervoer vooraf aan te vragen. Prijs: € 1,00 per rit.

BOODSCHAPPENDIENST

Als je niet (meer) in staat bent om zelfstandig de grote boodschappen te doen en niet kan rekenen op vrienden of familie, kan je gebruik maken van onze boodschappendienst. Prijs: € 3,00

VERKOOP VUILNISZAKKEN

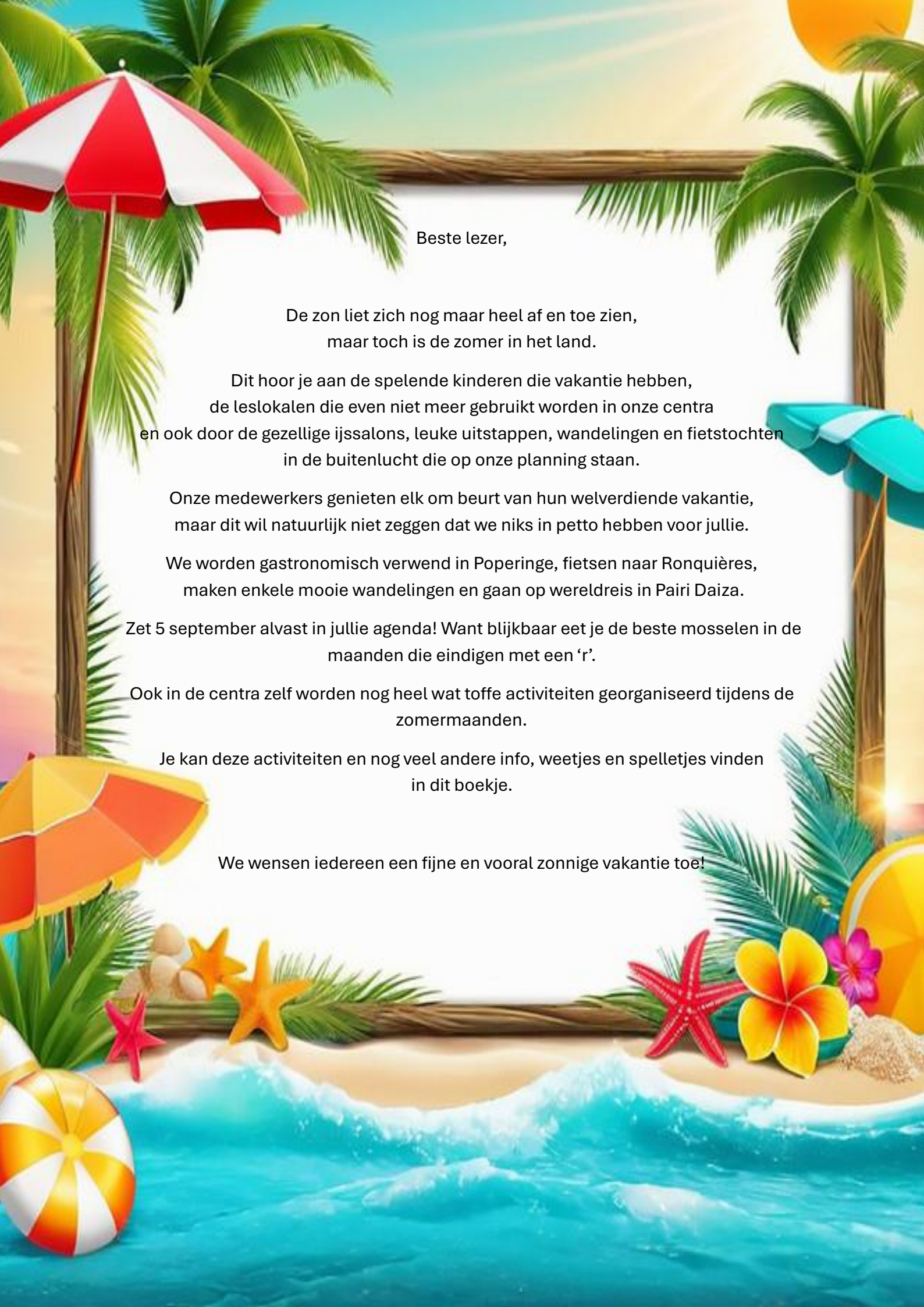
De restfractie (zwart), GFT (wit) en PMD (blauw) zijn verkrijgbaar aan het vastgelegd prijstarief.

TELEFOONSTER

Heb je zin om een praatje te slaan met iemand aan de telefoon? Dan is de dienst 'Telefoonster' zeker iets voor jou! Op jouw vraag belt een vrijwilliger je één keer per week op voor een gezellige babbel.

BUDDYPROJECT OP-STAP

Zin in sociaal contact? Ga je graag op stap en heb je een luisterend oor? Dan ben jij de persoon die we zoeken! Het buddyproject OP-STAP verbindt mensen. In duo gaan ze op stap om koffie te drinken, te wandelen, een babbel te doen ... Ontspanning staat centraal!

A vibrant tropical beach scene with palm trees, umbrellas, and a beach ball. The background is a bright, sunny sky with a large orange sun in the top right corner. The foreground shows a sandy beach with waves crashing in. Various beach items are scattered around, including a red and white striped umbrella on the left, a blue and white striped umbrella on the right, a yellow and orange striped beach ball in the bottom left, and several colorful starfish and flowers on the sand. The overall atmosphere is bright and cheerful.

Beste lezer,

De zon liet zich nog maar heel af en toe zien,
maar toch is de zomer in het land.

Dit hoor je aan de spelende kinderen die vakantie hebben,
de leslokalen die even niet meer gebruikt worden in onze centra
en ook door de gezellige ijssalons, leuke uitstappen, wandelingen en fietstochten
in de buitenlucht die op onze planning staan.

Onze medewerkers genieten elk om beurt van hun welverdiende vakantie,
maar dit wil natuurlijk niet zeggen dat we niks in petto hebben voor jullie.

We worden gastronomisch verwend in Poperinge, fietsen naar Ronquières,
maken enkele mooie wandelingen en gaan op wereldreis in Pairi Daiza.

Zet 5 september alvast in jullie agenda! Want blijkbaar eet je de beste mosselen in de
maanden die eindigen met een 'r'.

Ook in de centra zelf worden nog heel wat toffe activiteiten georganiseerd tijdens de
zomermaanden.

Je kan deze activiteiten en nog veel andere info, weetjes en spelletjes vinden
in dit boekje.

We wensen iedereen een fijne en vooral zonnige vakantie toe!

PERSONEELSLID IN DE KIJKER

Pascale Devillé

Naam: Pascale Devillé
Leeftijd: 56 jaar
Woonplaats: Lennik
Kinderen: 2

Dit wil(de) ik later worden:

Turnleerkracht.

Gelukkig/helaas doe ik nu dit:

Logistiek medewerker in De Wilg

Dit kan ik heel erg goed:

Zorgen en knutselen.

Hier ben ik waardeloos in:

Papierwerk en namen onthouden.

Ik heb er spijt van dat ik nooit:

Verder gestudeerd heb.

Deze superkracht zou ik willen bezitten:

Geneeskracht. Ziek zijn is niet leuk en mensen zijn lijden ook niet.

Nutteloos talentje van mij:

Geen stilzittend gat hebben.

Zo ziet mijn ideale vrije dag eruit:

Zonnig weertje zodat ik buiten kan, met de fiets een ijsje gaan eten.

Deze historische gebeurtenis had ik live willen meemaken:

Eva de appel van de boom zien plukken zodat ik haar kan tegenhouden.

Dit is het beste dat me ooit is overkomen:

De geboorte van mijn jongens.

Deze acteur/actrice mag mijn rol spelen in mijn eigen filmografie:

Julia Roberts

Mijn levensmotto:

Je hoeft het niet moeilijk te maken als het ook makkelijk kan.

Laat het water zijn eigen weg zoeken.

Mijn favoriete boek:

Nooit een boek gelezen.

Mijn lievelingsfilm:

The Jungle Book

Dit kan ik elke dag eten:

Hollandse kaas en ijsjes

Ik surf dagelijks naar:

KMI voor het weerbericht

Mijn favoriete muziek:

ABBA en Clouseau

Mijn hobby's:

Knutselen en spinning

Mijn favoriete vakantiebestemming:

Zuid-Afrika

Deze celebrity mag eens langskomen:

Brad Pitt en Omar Sy

Mijn lievelingsquote:

*Geef de mensen een pluim
en ze kunnen vliegen.*

Mijn 'guilty pleasure':

*Stoofje doen branden en
telenovelles kijken met een
zelfgemaakte chocomelk
in de hand.*

Ik ben bang voor:

Om te verdrinken.

Ik heb een hekel aan:

Wachten (geen geduld)

Van dit eten walg ik:

Vlees

Mijn slechte gewoonte(s):

Te veel zout in mijn eten doen.

Mijn allergrootste blunder ooit:

Zout gebruikt i.p.v. suiker

Grootste teleurstelling:

*Collishop die stopgezet
werd.*

BUCKETLIST TOP 3

- 1 *Een verre reis met het
hele gezin.*
- 2 *Gegidste reis naar
Zuid-Afrika*
- 3 *Ballonvaart
(in Zuid-Afrika)*



Bescherming tegen hitte en ozon

Prachtige zomerdagen hebben ook een schaduwzijde: hete temperaturen kunnen gepaard gaan met veel ozon in de lucht. Zowel de hitte, de zon als de ozonpieken kunnen de gezondheid schaden. Met de onderstaande tips en maatregelen kan je de risico's beperken.

Zorg voor jezelf

- Zorg dat je altijd water bij hebt.
- Zorgt je voor anderen? Ga wat vaker langs en regel een vervanger als je met vakantie gaat.
- Gebruik zonnecrème als je de zon niet kunt vermijden.
- Eet licht verteerbare voeding. Als u een zware maaltijd moet verteren, zal uw lichaamstemperatuur extra stijgen.

Drink voldoende

- Drink meer dan gewoonlijk, ook als je geen dorst hebt.
- Drink bij voorkeur water en vermijd alcohol en gesuikerde dranken.

Hou het koel

- Zoek koele plekken op en vermijd de zon, zeker tussen 12 en 16 uur, de warmste uren van de dag.
- Gebruik maximaal jouw zonnewering, zoals rolluiken, luifels en gordijnen.
- Neem een frisse douche of duik in het zwembad.
- Draag dunne kleding in lichte kleuren en bescherm je hoofd tegen de zon.
- Beperk jouw gebruik van apparaten die warmte produceren, zoals een fornuis, oven of computer.
- Een ventilator doet de warme lucht circuleren, maar brengt weinig of geen verkoeling.

Doe het rustig aan

- Probeer lichamelijke inspanningen tussen 12 en 22 uur te beperken. Verleg indien mogelijk inspannende activiteiten.
- Verplaats je activiteiten naar een (koele) binnenruimte.
- Rust regelmatig.



PETANQUE en WEDSTRIJD

Onze ommuurde tuin is de ideale plek om te oefenen om de Franse nationale sport te spelen.

Wanneer? Elke maandag,
Maandag 22 juli en 19 augustus is
het wedstrijd.

Uur? Van 14 tot 17 uur



VRIJ TIEKENATELJEE

Onze tekenattributen blijven zorgen voor mooie zomerse taferelen. De zon is steeds van de partij in onze kunstwerkjes.

Wanneer? Elke woensdag

Uur? Van 14 tot 16 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Bouw straten en boulevards met jouw blokken. Je wint wanneer je als eerste alle blokken kwijt bent.

Wanneer? Woensdag 3 juli
Woensdag 7 augustus

Uur? Om 14 uur





Donderdag 4 juli
Van 14 tot 17 uur



Festa
ITALIANA

met RUDI TASTENOE

**Bestel uw Italiaans tapasbord
voor de namiddag.
Prijs 10 euro**

SCRABBLE

Wanneer? Elke vrijdag in de voormiddag voor iedereen, in de namiddag is er wedstrijdscrabble.

Uur? Voor iedereen van 9.30 tot 11.30 uur
Wedstrijdscrabble van 14 tot 17 uur



STOELGYMNASTIEK

Fit blijven is de grote uitdaging als je wat ouder wordt en stoelgym is daar de oplossing voor. Vanop onze stoel doen we oefeningen voor arm-, schouder- en beenspieren en dit op gezellige muziek. Super tof met ons Marleen.

Wanneer? Maandag 15 en 22 juli
Maandag 12 en 19 augustus

Uur? Van 13.30 tot 14 uur



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

Wanneer? Maandag 15 en 22 juli
Maandag 12 en 19 augustus

Uur? Vanaf 14 uur



KAARTWEDSTRIJD

Wanneer? Maandag 15 juli: Wieze
Maandag 26 augustus: Hartenjagen

Uur? Om 14 uur



SJOELBAKWEDSTRIJD



Sjoelbak is een oud caféspeel dat weer helemaal hip is. Doe mee aan een gezellige spelnamiddag.

Wanneer? Woensdag 17 juli

Uur? Om 14 uur



VRIJ CREATIEF ATELIER



Tijdens ons vrij atelier knutselen we naar hartenlust. Werkjes worden afgewerkt en nieuwe ideeën krijgen vorm.

Wanneer? Donderdag 18 en 25 juli

Donderdag 8 en 22 augustus

Uur? Van 14 tot 17 uur

DARTS OF VOGELPIK



De dartspijlen liggen klaar. We oefenen erop los en worden echte kampioenen. Amusement verzekerd!

Wanneer? Donderdag 18 juli

Donderdag 22 augustus

Uur? Om 14 uur



BALLONVOLLEYBAL

Samen met Marleen gaan we een nieuwe uitdaging aan. Vanop onze stoel spelen we volleybal met een ballon. Met mousse buizen kloppen we onze ballon over het net.

Wanneer? Maandag 22 juli

Uur? Om 14 uur



NAGELVERZORGING

Laat je nagels verzorgen door Gaëlle.
Jouw handen zullen stralen zoals de zon!

Wanneer? Donderdag 25 juli

Donderdag 22 augustus

Uur? Van 13 tot 17 uur, op afspraak

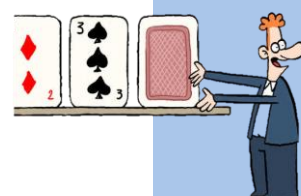
Prijs? 5 euro



HOGER-LAGER

Wanneer? Donderdag 25 juli

Uur? Om 14 uur





OLYMPISCHE SPELEN voor senioren

Wij hebben verschillende disciplines van spelen die kunnen gespeeld worden door alle leeftijden. Een namiddag waar beweging, behendigheid en geluk de belangrijkste topics zijn.

Wie wint en zal een podiumplaats betreden?

Goud, zilver en brons, de medailles liggen klaar.

Wanneer? Maandag 29 juli

Uur? Om 14 uur

Deelnemen is gratis!



VAKANTIEBINGO



Wanneer? Woensdag 31 juli

Woensdag 29 augustus

Uur? Om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde



**Geluk zit in
het zonnetje**

CREA: KERMIS NEGENMANNEKE

Het eerste weekend van september is het Kermis Negenmanneke. Tijdens de rommelmarkt kan je bij ons langskomen. We maken wat moois om de tafels te versieren.

Wanneer? Donderdag 29 augustus

Uur? Om 14 uur



ROMMELMARKT NEGENMANNEKE

Het weekend van "Kermis Negenmanneke" is het op zondag rommelmarkt. De deuren van het Negenhof zijn dan geopend en bij goed weer voorzien we een terras. Breng ons zeker een bezoekje.

Iedereen is welkom!

Wanneer? Zondag 1 september

Uur? Van 10 tot 17 uur



NOTEER ALVAST IN JE AGENDA

LEZING: JONGDEMENTIE

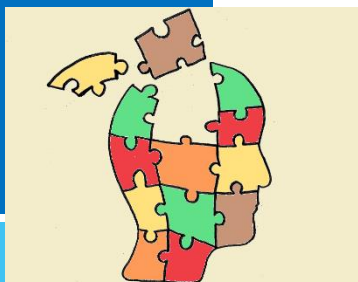
Greet Herkes is ervaringsdeskundige en onze spreker voor de lezing rond jongdementie.

Wat is jongdementie? Wat betekent dit voor de persoon? Welke betekenis, verandering betekent dit voor zijn omgeving en of familieleden? Welke zorg bestaat er?

Een boeiende lezing waar vragen kunnen gesteld worden en antwoorden worden geformuleerd.

Wanneer? Maandag 16 september

Uur? Om 19 uur



HAWAIIAANS IJSSALON

Aloha! Vandaag toveren we het Negenhof om in een heus vakantieparadijs.

In een Hawaïiaans thema serveren we jullie de lekkerste ijscoupes, waardoor je je als een echte toerist in een exotisch land waant. Al onze ijscoupes zijn gemaakt van ambachtelijk vanille-ijs, dat smaakt altijd!

Neem gerust familie, vrienden, burenen,.. mee voor een gezellige namiddag.

Dat wordt genieten!

Wanneer? Woensdag 18 september

Uur? Van 14 tot 17 uur



LIJNDANS

Wanneer? Maandag 1 en 8 juli

Maandag 26 augustus

(geen les als de buitentemperatuur de 25° overstijgt)

Uur? Om 14 uur

Ben je nieuw, schrijf je dan vooraf in.

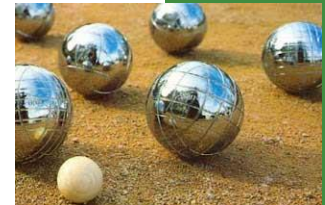


PETANQUE

Wanneer? Elke dinsdag en vrijdag (behalve 12 juli en 16 augustus)

Uur? Om 14 uur

Petanquewedstrijd: vrijdag 26 juli
vrijdag 30 augustus



BILJART

Wanneer? Elke voor- en namiddag kan er gebiljart worden, met uitzondering van:

- Maandag 1 en 8 juli en 26 augustus
- Donderdag 11 en vrijdag 12 juli
- Donderdag 15 en vrijdag 16 augustus
- Woensdag 28 augustus

Uur? Van 10 tot 12uur en van 14 tot 17uur



STOELGYMNASTIEK

Marleen, onze verpleegster, neemt je mee in de wereld van de stoelgymnastiek. Hou je spieren en gewrichten soepel vanop een stoel. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn, is dit het ideale bewegingsmoment.

Wanneer? Dinsdag 16 en 23 juli

Dinsdag 13 en 20 augustus



CAFE COMBINNE

Ben je anderstalig en oefen je graag op een leuke manier Nederlands? We praten in een open sfeer over diverse thema's. Gezellig samenzijn en ontmoeten staan centraal.

Wanneer? Woensdag 3 en 10 juli

Woensdag 21 en 28 augustus

Uur? Om 14 uur

SJOELBAK EN BAKSCHIETING

Wanneer? Vrijdag 5 juli halen we de sjoelbak en bakschieting boven.

Uur? Om 14 uur



PRIJSUITREIKING BILJART

We nodigen alle biljarters uit die hebben deelgenomen aan het toernooi 'vrij spel' in 't Paviljoentje. Vandaag wordt de prijs uitgereikt aan de winnaar. Een klein hapje en drankje mogen hierbij zeker niet ontbreken.

Ook de vrouwen zijn van harte welkom!

Wanneer? Dinsdag 9 juli

Uur? Om 14 uur



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

De consultaties zijn preventief, er wordt geen diagnose gesteld.

Wanneer? Dinsdag 16 juli

Dinsdag 13 augustus

Uur? Vanaf 14 uur



ZOMERBINGO

Wanneer? Donderdag 18 juli

Woensdag 21 augustus

Uur? Om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Wanneer? Dinsdag 23 juli

Dinsdag 20 augustus

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!





KAARTWEDSTRIJD

Wanneer? Donderdag 25 juli (Belote)

Donderdag 22 augustus (Hartenjagen)

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



FILMNAMIDDAG: Mamma Mia



Een film om je problemen mee opzij te schuiven en je mee te laten voeren naar zon, zee en vrolijke muziek en vol met humor. Muzikaal worden jullie terug gekatapulteerd naar de mooie ABBA tijden.

Bij goed weer genieten we van een openluchtfilm.

Wanneer? Vrijdag 2 augustus

Uur? Om 14 uur



WANDELING met ijsje op het plein



Een kleine wandeling, gevolgd door een terrasje met een drankje, ijsje...Wie houdt hier nu niet van? We spreken af op het terras van 't Paviljoentje om even onze benen te strekken en ons nadien achterover te laten zakken!

Wanneer? Woensdag 7 augustus

Uur? Om 14 uur

SPELNAMIDDAG: UNO

Om ter snelst je kaarten kwijtraken. Dat is de bedoeling! Maar... enkele kaarten zorgen ervoor dat je het moeilijker kan maken voor je tegenspelers. Of omgekeerd.

Plezier gegarandeerd bij dit spel.

Wanneer? Vrijdag 9 augustus

Uur? Om 14 uur



NAGELVERZORGING

Wie graag mooie en verzorgde nagels heeft, kan terecht bij Natascha. Ze knipt en vijlt de nagels, verzorgt de nagelriemen, ... en werkt (eventueel) af met nagellak.

Wanneer? Woensdag 14 augustus

Uur? Van 9.15 tot 16 uur

Prijs? 6 euro met eigen nagellak

7 euro met onze nagellak

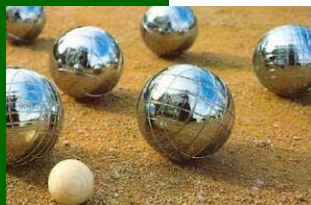
Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



Levensvreugde

De zomer in een jurk
de trouw in een tasje
De ontmoeting in een tafel
de kracht in een jasje
De ontspanning in een kopje
het leven in een stoel
De vreugde zit in alles
als je ziet wat ik bedoel

PETANQUEWEDSTRIJD TEGEN LDC DE BOOMGAARD UIT SINT-GENESIUS-RODE



LDC De Boomgaard komt bij ons petanquen.
Laten jullie hen zien wie de beste is?

Wanneer? Dinsdag 27 augustus

Uur? Om 14 uur

Prijs? 7 euro (sandwiches, koffie en 2
drankbonnetjes)

Gelieve vooraf in te schrijven!

IJSSALON

Kom van onze lekkere ijscrème proeven tijdens ons
zomers ijssalon. We bieden verschillende soorten
ijscrème aan, zoals een lekkere dame blanche of
coupe brésilienne.

Wanneer? Woensdag 28 augustus

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



Noteer alvast in je agenda

BEZOEK kringloopwinkel en

Leeuwse markt

Op zoek naar leuke kledij, een postuurtje, een tof potje of een nieuwe tas? Ga dan zeker met ons mee naar de kringloopwinkel. Nadien trekken we naar de Leeuwse markt en drinken we iets op een terrasje

Wanneer? Vrijdag 6 september

Uur? Om 13.30 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



PETANQUEWEDSTRIJD TEGEN

LDC Breugelvrienden uit Dilbeek

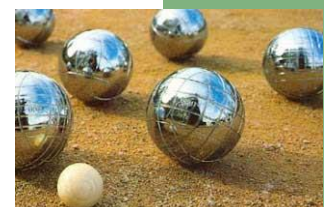
LDC De Breugelvrienden uit Dilbeek is bij ons komen petanquen. Nu is het onze beurt om naar hen te gaan. Jullie gaan toch mee?

Wanneer? Vrijdag 13 september

Uur? Om 14 uur

Prijs? 7 euro (sandwiches, koffie en 2 drankbonnetjes)

Gelieve vooraf in te schrijven!





Infosessie

Draaiboek naasten & digitaal nalatenschap

Na een overlijden moet er heel wat geregeld worden door je naasten: banken verwittigen, huisbazen bellen, abonnementen opzeggen ... Samen gaan we na hoe jij ervoor kan zorgen dat je naasten aan de nodige informatie en gegevens geraken.

We zoomen ook in op je **digitaal nalatenschap**. Wil je online verder leven na je overlijden? Wat moet er gebeuren met je Facebook en mail? Hoe zorg je dat foto's en filmpjes niet verloren gaan en wat met wachtwoorden en codes?

Al deze vragen komen tijdens deze Infosessie aan bod!

Voor wie? Iedereen is welkom!

Wanneer? Dinsdag 10 september.

Uur? 20 uur. Deuren: 19.30 uur.

Waar? LDC 't Paviljoentje,
Fabriekstraat 1a, Ruisbroek.

Prijs? Gratis.

Inschrijven via

lokale.dienstencentra@sint-pieters-leeuw.be of 02 377 03 55.



CAFETARIA

Het lokaal dienstencentrum is elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur behalve op donderdag, dan sluiten we om 13.30 uur.

Op zaterdag en zondag, 11 juli (feest van de Vlaamse gemeenschap), 12 juli (brugdag), 15 augustus (OLV Hemelvaart), 16 augustus (brugdag) is de cafetaria open van 13.30 tot 17 uur.



SCRABBLE

Wanneer? Elke maandag

Uur? Van 14 tot 16 uur

Vergeet je scrabblebord niet!



VRIJE BREI- EN HAAKNAMIDDAG

Alle creatievelingen zijn welkom met een eigen hobbywerkje: breien, haken, ... Bij een gezellige babbel werken we lustig verder aan onze creaties.

Wanneer? Elke maandag

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



BILJART

In Meander kan je vrij biljarten of deelnemen aan het toernooi. Elke werkdag van 10 tot 12 uur en van 13.30 tot 17 uur, in het weekend van 13.30 tot 17 uur.

Op donderdagnamiddag is er geen biljart mogelijk.



NAGELVERZORGING



Wil jij gezonde nagels? Dan is een goede verzorging ontzettend belangrijk. Laat ze verzorgen door Anita en kies een kleurtje naar keuze.

Wanneer? Woensdag 2 juli en 7 augustus

Uur? Vanaf 13 uur, op afspraak

Prijs? 6 euro met eigen nagellak

7 euro met nagellak van het centrum

Vergeet niet vooraf een afspraak te maken!



PETANQUE en WEDSTRIJD



Elke woensdag kan er gespeeld worden op onze petanquevelden. **Op 24 juli is het petanquewedstrijd.**

Wanneer? Elke woensdag

Uur? Om 14 uur

Gelieve vooraf in te schrijven!



KAARTWEDSTRIJD: Koejonnen



Wanneer? Vrijdag 5 juli en 9 augustus

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



ZANGCLUB: De derde versnelling

Is zingen jouw hobby en vind je het fijn om dit samen met anderen te doen? Kom dan naar de zangclub; samen zingen we de mooiste klassiekers. Fons en Victor begeleiden ons met gitaar en accordeon.

Wanneer? Maandag 8 juli, 22 juli,
5 augustus en 19 augustus

Uur? Van 10 tot 12 uur

Prijs? Gratis



IJSSALON

Kom een ijsje eten en breng vrienden en familie mee. Je hebt keuze uit 5 coupes en er zijn ook kinderijsjes. Voor elk wat wils!

Wanneer? Dinsdag 9 juli

Uur? Van 14 tot 17 uur



RUMMIKUBWEDSTRIJD

Wanneer? Woensdag 10 juli en 14 augustus

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!





KAARTWEDSTRIJD: Wiezen

Wanneer? Dinsdag 16 juli

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



BINGO

Wanneer? Vrijdag 19 juli

Uur? Om 14 uur

Prijs? 20 cent per kaart, per ronde

Vooraf inschrijven is niet nodig!



BELGISCH KOKEN: Mosselen

Tijdens deze kooknamiddag maken we mosselen met frietjes. Een typisch Belgische klassieker. Als alles klaar is zetten we ons gezellig samen om te genieten van onze kookkunsten.

Wanneer? Maandag 22 juli

Uur? Om 14 uur

Prijs? 25 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



STOELGYMNASTIEK

Hou je spieren en gewrichten soepel met deze gymnastiek op een stoel. Ook voor mensen die wat minder mobiel zijn, is dit het ideale bewegingsmoment.

Wanneer? Dinsdag 23 juli en 20 augustus

Uur? Van 13.30 tot 14 uur

Prijs? Gratis

Vooraf inschrijven is niet nodig!



GEZONDHEIDSCONSULTATIE

Heb je vragen omtrent je gezondheid? Wil je je bloeddruk, gewicht en polsslag laten controleren? Dan kan je terecht bij onze verpleegkundige Marleen.

De consultaties zijn preventief, er wordt geen diagnose gesteld.

Wanneer? Dinsdag 23 juli en 20 augustus

Uur? Om 14 uur

Prijs? Gratis

Vooraf inschrijven is niet nodig!



SJOELBAKWEDSTRIJD

Wanneer? Vrijdag 26 juli en 23 augustus

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!



SPAANS KOKEN: Paella



Als we op vakantie gaan, genieten we graag van de lokale culinaire specialiteiten. We brengen het Zuiden naar Meander en koken lekker Spaans:

Sangria met een hapje
∞
Paella op traditionele wijze

Wanneer? Dinsdag 6 augustus

Uur? Om 12.30 uur

Prijs? 25 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!

ZUUNSE FOOR



Wanneer? Dinsdag 13 augustus kan je komen genieten van een namiddag volkspelen met leuke prijzen! Bij een foor hoort ook een lekkernij! Naar jaarlijkse traditie komt Romeo Wafels naar onze Zuunse foor met heerlijke Brusselse en Luikse wafels. Een gezellige, lekkere namiddag!

Uur? Van 14 tot 17uur

KAARTWEDSTRIJD: Hartenjagen



Wanneer? Dinsdag 20 augustus

Uur? Om 14 uur

Vooraf inschrijven is niet nodig!





Fransé Chansonnamiddag met Rudi

**DINSDAG
3 SEPTEMBER 2024**

**VAN 14
TOT 17 UUR**



**WELZIJNSWEG 2
1600
SINT-PIETERS-LEEUV**



lokaal dienstencentrum
Meander



RUST IN JE HOOFD

Piekerproblemen oplossen door erover te piekeren, is zoals meer gas geven als je in de modder zit: je geraakt alsmaar dieper verstrikt.

We onderschatten hoeveel ellende we onszelf bezorgen door voortdurend te piekeren. In deze infosessie geeft een expert praktische tips die je helpen tot een andere kijk te komen en meer te genieten van het leven zoals het is.

Datum en tijdstip: Woensdg 04-09-2024 om 14 uur

Locatie: LDC Meander

Welzijnsweg 2, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

Meer info en inschrijvingen: 02 370 88 80

lokaaldienstencentra@sint-pieters-leeuw.be

V.O.L. Buit De Pijprouwe - Huisartsenpraktijk Welzijnsweg 2, 1600 Sint-Pieters-Leeuw - 02 370 88 80



lokaal dienstencentrum
Meander



CAFETARIA

Het lokaal dienstencentrum is elke werkdag geopend van 10 tot 17 uur behalve op vrijdag, dan sluiten we om 13.30 uur.

Wanneer? Alle werkdagen

Uur? Ma – Do: telkens van 10 tot 17 uur

Vrij: van 10 tot 13.30 uur



SLUITINGSDAGEN

Op volgende dagen is het centrum gesloten:
11 & 12 juli voor de Vlaamse feestdag.
15 & 16 augustus voor O.L.V. Hemelvaart.



LIJNDANS

Tijdens juli en augustus nemen onze lesgeefsters een welverdiende pauze. Er zal dus geen les zijn van 1 juli tot en met 31 augustus.

Vanaf 3 september verwelkomen we jullie heel graag opnieuw om de beentjes los te gooien.

Heb je interesse om te starten? Geef dan zeker een seintje en we schrijven je graag in voor een les in september.



PETANQUE

Ervaar de spanning van elke worp en de gezellige sfeer op en rond het veld, kom bij ons petanque spelen.

Voor iedereen toegankelijk, ongeacht ervaring.

Wanneer? Elke donderdag

Uur? Van 14 tot 17 uur



HAKEN MET RETHY



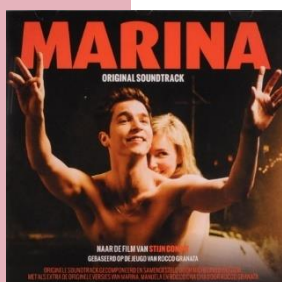
Zin in een gezellige namiddag babbelen en haken? Kom dan zeker naar onze haaknamiddag onder begeleiding van Rethy. Naast het samen haken en babbelen helpt ze jou ook maar al te graag verder met jullie projectje.

Wanneer? Elke donderdag

Uur? Van 14 tot 17 uur



FILMNAMIDDAG "MARINA"



Kom naar onze filmnamiddag en geniet van de prachtige Vlaamse film "Marina". Laat je meeslepen door dit ontroerende verhaal over liefde, dromen en doorzettingsvermogen.

Wanneer? Maandag 1 juli

Uur? Om 14 uur



ANTIPASTI MET SUN



Leer heerlijke Italiaanse hapjes maken onder begeleiding van Sun en geniet van een gezellige culinaire ervaring. Iedereen, van beginner tot ervaren kok, is van harte welkom!

Wanneer? Dinsdag 2 juli

Uur? Van 14 tot 17 uur

Wat breng je mee?

Prijs? De kostprijs delen we door het aantal deelnemers

Gelieve vooraf in te schrijven!



HOGER - LAGER

Test je geluk en intuïtie tijdens dit spannende spel.

Wanneer? Woensdag 3 juli

Uur? Van 14 tot 17 uur



WEDSTRIJD: Kleurenwiezen

Welkom bij onze kleurenwiezenwedstrijd! Bereid je voor op een namiddag vol strategie en plezier. Laat je kaartvaardigheden zien en maak nieuwe vrienden. Schud die kaarten en laat het spel beginnen!

Wanneer? Maandag 8 juli

Uur? Van 14 tot 17 uur



ZOMERBINGO

Laat ons maar draaien aan dat wielje en hopen dat de cijfergoden de juiste nummers laten vallen. Speel mee met onze Bingo, het zal zeker gezellig zijn, dat kan niet anders!

Wanneer? Dinsdag 9 juli

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 0,20 euro, per kaart per ronde



CURLING



Curling wat? Curling wie? Het is de bedoeling dat elke speler beurtelings, vanaf de startzone, zijn curlingschijf over het tapijt schuift en zo dicht mogelijk de middelste cirkel tracht te benaderen. Maak kennis met dit leuke fairplay spel, iedereen kan meespelen!

Wanneer? Maandag 15 juli

Uur? Van 14 tot 17 uur



RUMMIKUB-training & wedstrijd



Kom naar de Rummikubtraining om nadien sterk te staan t.o.v. jullie tegenstanders op onze Rummikubwedstrijd.

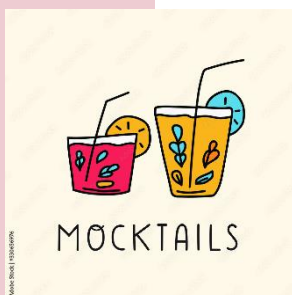
Training: Dinsdag 6 augustus

Wedstrijd: Dinsdag 16 juli & 13 augustus

Uur? Telkens van 14 tot 17 uur



WORKSHOP: MOCKTAILS



Doe mee met onze workshop mocktails maken en leer de kunst van heerlijke, alcoholvrije drankjes! Onder begeleiding ontdek je verrassende smaken en creatieve combinaties.

Wanneer? Woensdag 17 juli

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? De kostprijs delen we door het aantal deelnemers.

Gelieve vooraf in te schrijven!



SKIP-BO-training & wedstrijd

Duik in de wereld van Skip-Bo. Verken dit uitdagende kaartspel en geniet van strategisch denken en spannende momenten.

Training: Maandag 22 juli

Wedstrijd: Dinsdag 27 augustus

Uur? Van 14 tot 17 uur



WORKSHOP BLOEMSCHIKKEN

Verken de kunst van het bloemschikken onder begeleiding van Claudine & Martine.

Wanneer? Woensdag 24 juli

Woensdag 21 augustus

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 30 euro per workshop

Wat breng je mee? Snoeischaar & mesje, schort en tafelbeschermer

Gelieve vooraf in te schrijven!



UNO

Kom naar onze gezellige UNO-namiddag! Speel dit populaire spel met vrienden en geniet van een namiddag vol strategie en plezier.

Wanneer? Maandag 29 juli

Uur? Van 14 tot 17 uur





VRIJ CREATIEF ATELIER

Verken je creativiteit in ons vrij creatief atelier. Een ruimte vol mogelijkheden waar je verbeelding tot leven komt. Breng zeker mee waar jij goed in bent.

Wanneer? Woensdag 31 juli

Uur? Van 14 tot 17 uur

VRIJE SPELNAMIDDAG

Een gezellige spelnamiddag vol plezier; van Rummikub en Uno tot traditionele kaartspellen of zelfs het uitdagende Skip-Bo. Je mag uiteraard ook zelf een gezelschapsspel meebrengen. Kom genieten van een namiddag vol gezelschap en plezier.

Wanneer? Maandag 5 augustus

Uur? Van 14 tot 17 uur



IKEBANA MET VIVIANE

Ikebana is het creëren van harmonie en balans in je bloemarrangementen. Het is een samenspel van verschillende bloemen, takken en bladeren en dit in een samenwerking van perfecte harmonie.

Wanneer? Woensdag 7 augustus

Uur? Van 10 tot 12 uur

Prijs? 10 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



ZEEPJES MAKEN

Ontdek de kunst van het zeep maken. Samen met Sonja leer je de basisprincipes en technieken om je eigen geurige en kleurrijke zeep te maken.

Wanneer? Maandag 12 augustus

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 10 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



SERVETTEN VOUWEN

Doe mee met onze workshop servetten vouwen en leer hoe je van elke tafel een kunstwerk maakt.

Wanneer? Woensdag 14 augustus

Uur? Van 14 tot 17 uur

Prijs? 5 euro

Gelieve vooraf in te schrijven!



VERRASSINGSQUIZ

Laat de vragen op je af komen en doe mee met onze spannende verrassingsquiz. Voorbereiden is niet mogelijk!

Wanneer? Dinsdag 20 augustus

Uur? Om 14 uur



DAGUITSTAP POPERINGE

De vele hopvelden, lokale karakterbieren, authentieke volkscafés en gastronomische verwennerijen maken van Poperinge een plek die de moeite waard is om te bezoeken

Het programma werd als volgt samengesteld:

10.30 uur: Bezoek aan de interactieve tentoonstelling van de Sint Bernardus brouwerij met 2 degustaties

12.30 uur: Lunch met zicht op de hoppevelden. Vlaamse stoverij met frieten Dame Blanche (zonder drank)

14.00 uur: Bezoek aan het hopbedrijf 't Hoppecruyt met proeverij en een muzikale noot.

16.00 uur: Afsluitend drankje in stad Ieper

Wanneer? Woensdag 10 juli

Vertrek?

Om 7.45 uur aan 't Paviljoentje

Om 8.00 uur aan het zwembad

Om 8.15 uur aan Meander

De terugkomst is voorzien rond 19.30 uur

Prijs? 76 euro

(bus, gidsen, toegang, lunch met dessert)

Schrijf je in vóór 3 juli 2024



DAGFIETSTOCHT RONQUIERES

Vandaag fietsen we naar Ronquières en terug. Een fietstocht die zeker niet mag ontbreken op ons programma!

We vertrekken in Ruisbroek en fietsen langs het kanaal Brussel-Charleroi. Onderweg genieten we van de mooie natuur in onze eigen streek en rijden we voorbij het hellend vlak van Ronquières .

Onze bestemming is een welverdiend middagmaal in "La Tour Glacee" te Ronquières.

We hopen op een mooie zonnige fietsdag!

Wanneer? Vrijdag 19 juli

Afstand? +/- 50 km

Prijs? 30 euro (voorgerecht, hoofdgerecht en dessert)

Vertrek? We vertrekken om 10 uur aan de sluis van Ruisbroek en we zijn terug rond 16.30 uur.

Gelieve in te schrijven voor 5 juli , zodat we het restaurant kunnen reserveren!



WANDELING: de grenzen van Ruisbroek

Samen met Robert verkennen we de grenzen van onze deelgemeente Ruisbroek. We wandelen langs de kerk, beemd, het kanaal en de spoorweg. Een mooie wandeling waar de industrie in het verleden een belangrijke rol heeft gespeeld.

Wanneer? Woensdag 24 juli

Afstand? 7,5 km

Vertrek? Om 14 uur aan 't Paviljoentje.

Gelieve vooraf in te schrijven!



FIETSTOCHT: VERKENNEN VAN DE FIETSSNELWEGEN

We fietsen via de fietssnelweg naar Vilvoorde.
Daar genieten we van een middagmaal in een nog
te bepalen restaurant.



Wanneer? Woensdag 21 augustus

Afstand? +/- 45 km

Vertrek?

We vertrekken om 10 uur aan de sluis van
Ruisbroek, kant van het station oftewel
rechteroever.

Gelieve vooraf in te schrijven!



WANDELING: van Dworp naar 7 bronnen

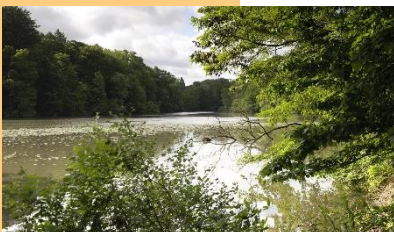
De visvijvers waren de voorraadkasten van de
priorij die gesticht werd door Gillis Van Breedeyck
en gesteund door Joanna van Brabant.
Een prachtig natuurgebied tussen het Hallerbos en
het Zoniënwoud. Onze gids is Georges Desmeth.

Wanneer? Maandag 26 augustus

Afstand? 8 km natuur op en af

Vertrek? Om 13.30 aan de kerk van Dworp

Gelieve vooraf in te schrijven!



PAIRI DAIZA

Van Afrika tot Amerika, van de noordpool tot de zuidpool! Ga mee op wereldreis in Pairi Daiza. Ontdek samen met ons de meer dan 7000 dieren in 8 verschillende werelden. Dit is een prachtig aangelegd park. Laat je verwonderen door de prachtige dieren, bloemen en planten. Je kan een picknick meenemen of iets gaan eten in de vele restaurants verspreid over het park.

Wanneer? Donderdag 29 augustus

Vertrek?

Om 07.30 uur aan 't Paviljoentje

Om 07.50 uur aan het Negenhof

Om 08.10 uur aan Meander

Om 08.30 uur aan De Wilg

Prijs? 50 euro (bus + toegang)

Gelieve vooraf in te schrijven!



MOSSELEN IN DORP 17

We gaan in eigen gemeente genieten van een heerlijke portie mosselen in Dorp 17. Wie geen mosselen lust, kan kiezen voor steak of vis.

Wanneer? Donderdag 5 september

Vertrek? We spreken af ter plaatse, Dorp 17, om 11.30 uur.

Gelieve bij inschrijving een seintje te geven indien je vervoer nodig hebt. We gaan trachten maximaal te carpoolen. Graag ook een seintje indien je nog plaatsen vrij hebt en bereid bent andere deelnemers te vervoeren.

Prijs? De prijs voor de mosselen wordt later meegedeeld. Je betaalt 5 euro indien je vervoer nodig hebt.

Gelieve vooraf in te schrijven!



Engelse lessen

De dienstencentra organiseren al meer dan 30 jaar Engelse lessen voor senioren op een leuke en ontspannen manier. Eind september start het schooljaar 2024 – 2025.

10 klassen krijgen telkens 2 uur per week les van Véronique Steens. Er zijn verschillende niveaus: beginners, middengroep, gevorderden en conversatiegroepen.

De lessen worden aangepast aan het ritme van de studenten. Er zijn geen examens, taken worden klassikaal verbeterd en de nadruk ligt op het leren spreken. In de conversatiegroepen worden actuele thema's behandeld en is er ook tijd voor cultuur.

Het sociaal contact is heel belangrijk. Voor of na de les is er de mogelijkheid om samen iets te drinken. Aan het einde van het schooljaar is er een spetterend feest en een meerdaagse uitstap.

Wanneer?

Van begin oktober tot half juni. Tijdens de schoolvakanties is er geen les.

Prijs

€ 105 voor inwoners SPL

€ 150 voor niet-inwoners SPL

Inschrijven

De inschrijvingsdagen zijn:

Donderdag 05/09	LDC Meander	van 9 tot 13 uur
Maandag 09/09	LDC Negenhof	van 13 tot 17 uur
Woensdag 18/09	LDC De Wilg	van 9 tot 13 uur
Donderdag 19/09	LDC 't Paviljoentje	van 13 tot 17 uur
Dinsdag 24/09	LDC 't Paviljoentje	van 9 tot 13 uur
Vrijdag 27/09	LDC Meander	van 13 tot 17 uur

Je kan ook altijd bellen naar het LDC waar je les wenst te volgen of een e-mail sturen om je in te schrijven.

Hopelijk tot dan!



Wat valt er nog allemaal te beleven in onze gemeente?

VLAANDEREN FEEST - GRATIS MUZIEKFESTIVAL

Ter gelegenheid van de Vlaamse feestdag organiseert BRUL op zaterdag 6 juli het gratis muziekfestival Vlaanderen Feest! Iedereen is welkom in het Colomapark om mee te zingen en een dansje te placeren op de muziek van 40/15, MAKSIM en Radio Guga. Nog niet uitgedanst? Tot 1 uur worden de zwoelste plaatjes aan elkaar gemixt door DJ HighLight. Kom niet alleen voor de muziek, maar ook om iets te drinken op het terras of een hapje te eten bij één van de foodtrucks.

Waar: Colomapark

Wanneer: zaterdag 6 juli 2024 om 17 uur

Prijs: Gratis

STRAPATZEN

Op zaterdag 17 augustus wordt het centrum van Sint-Pieters-Leeuw weer omgetoverd tot een bruisend straattheaterfestival. Met onder andere Circumstances, Nicanor de Elia, Simple Cypher, 15feet6, Cie Sur Measure, ... is het uitkijken naar wat het talentvol circusgeweld uit binnen- en buitenland uit de mouwen schudt.

Geniet van circus, foodtrucks, acrobatie en muziek rond de Rink en in het Colomapark. Of ga zelf aan de slag in één van de installaties.

Waar: Centrum Leeuw

Wanneer: zaterdag 17 augustus 2024 om 16 uur

Prijs: Gratis

PICKNICK

Onze rozenpicknick is terug van weg geweest. Woensdag 21 augustus halen we opnieuw de picknickdekens boven voor de rozenpicknick. Geniet tussen de rozen van een heerlijke lunch met streekproducten en specialiteiten uit onze regio.

Je kan kiezen tussen een standaard picknickmand aan 20 euro of een kinderpicknickmand aan 10 euro. Er is ook een vegetarische versie beschikbaar!

Bestel je picknickmand online en haal ze woensdag 21 augustus tussen 11.30 en 13.00 uur in het Colomakasteel af.

Opgelet: maandag 12/8 worden de inschrijvingen afgesloten, bestel dus tijdig!

Waar: Colomapark en rozentuin

Wanneer: woensdag 21 augustus

BRUL 
Buisend Leeuw

FOTOREPORTAGE

28 mei: modeshow met E5 in LDC 't Paviljoentje



7 juni: petanquewedstrijd LDC De Breugelvrienden uit Dilbeek tegen LDC 't Paviljoentje



Wassalon Negenhof



Tafelvoetbal Negenhof



*Wificlub Meander en Negenhof:
verken je buurt met je smartphone*



31 mei: Daguitstap Reintje De Vos



10 tot 14 juni: Midweek en daguitstap Blankenberge



17 juni: Breugelwandeling



19 juni: Fietstocht Neerpede



21 juni: Graduation Engelse lessen

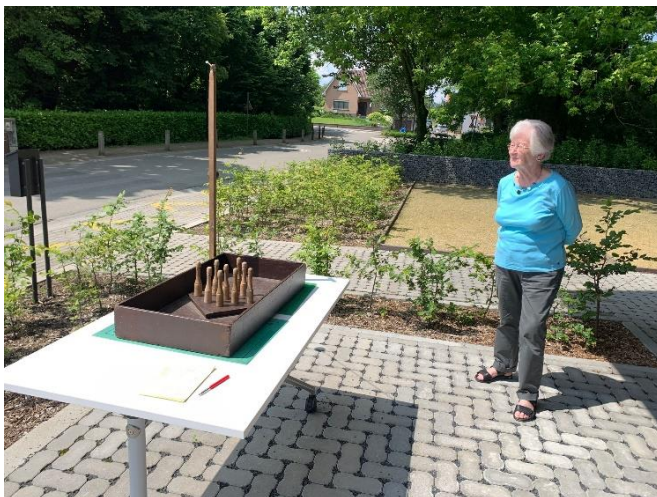
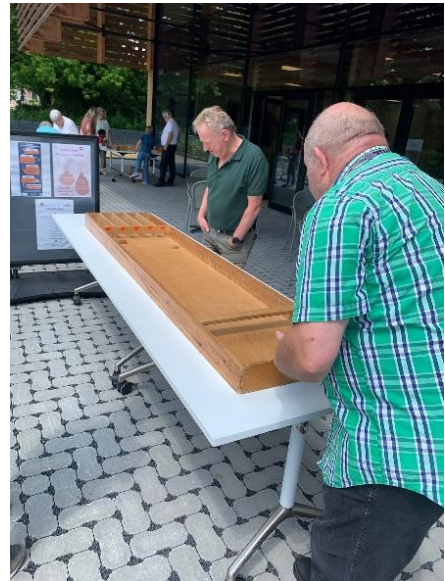




Bloemschikken in de Wilg met bezoek van Zilverlinde



Volksspelen in de Wilg

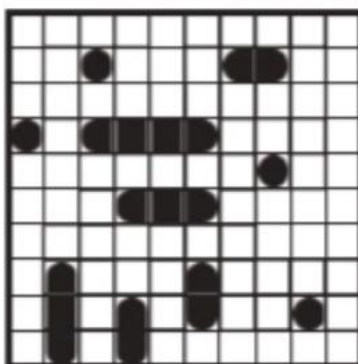
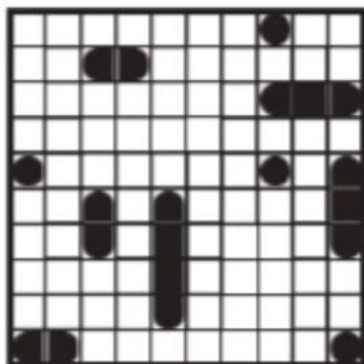


25 juni: workshop verzorgingsproducten in Meander



ZWEEDSE PUZZEL

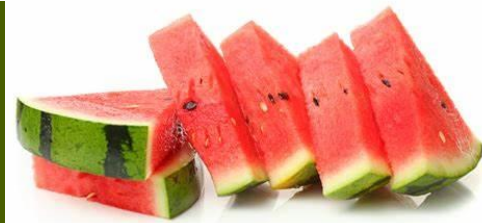
politiebusje	↘	toonkast	↘	geluidssterkte	↘	draai	↘	vaartuig	↘	schoorsteenzwart	↘	rechtstreeks
gezelschapsspel		deegwaar		ontkenning		belofte						
draagdoek	→							wijfjes-schaap	→			
								laatste bedrijf	↘			
modeterm		mannetjes-hond	→			herfstbloem	→					
		numero (afk.)	↘			berg	↘					
↘				post	→				overmatig	→		
				waterplant	↘				koelenmaag	↘		
Frans lidwoord	onpasselijk	→				oosterlengte	→				aan-tekening	
	ik	↘				Spaanse uitroep	↘					
↘		kiem	→			krachtig	→					
		koraal-eiland	↘			roeivaartuig	↘					
bevel	→			boom	→			laboratorium	→			rangtelwoord
gebak				uiting van aarzeling	↘			voorvoegsel	↘			
↘									televisie afscheids-groet (Frans)	→		
vallei	uitroep	→				modern	→	kleverig	→			
	ontvangzaal	↘				kortom	↘	mengelmoes	↘			
↘				klaar	→			slaapplaats	→			tak
				lofdicht	↘			roem	↘			
klederdracht		gave	→					Europeaan	→			
		akkersleep	↘					deejay	↘			
↘						verplaatsbaar	→					
politievrouw	→							vezelstof	→			



B		R	D									
W	O	O	I									
Z		L	A	S	T	E	R					
V	O	L	L	A	I	L	T	E				
N	E	L	E	M	A	I	L	T	E			
M	I	T	E	M	A	I	L	T	E			
C	O	M	I	T	E	M	A	I	L	T	E	
D	O	M	I	T	E	M	A	I	L	T	E	
M	I	T	E	M	A	I	L	T	E			
L	E	G	A	E	S	L	A	B	O			
B	O	T	E	R	K	O	E	K	T	V		
D	A	L	A	F	F	E	R	I	E	R		
K	L	E	D	I	J	E	R	I	D	E	N	D
A	G	E	N	T	E	J	U	T	E			

Menu

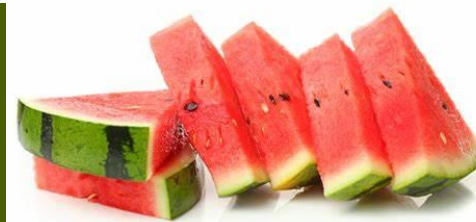
Juli 2024



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
1	2	3	4	5	6	7
Broccolisoepp Chipolata, bruine saus, wortelen en natuuraardappelen	Wortelsoep Stoofvlees met frieten	Seldersoep Varkenslapje, tijmsaus, prinsessenboontjes met ui en krielaardappelen	Minestrone Pasta met funghi en kippenreepjes	Spinaziesoepp Vispannetje met juliennegroenten en peterselieaardappelen	Peterseliesoepp Gevulde tomaat met gevogeltegehakt, tomatenkruidensaus en aardappelpuree	Vissoep Mosterdgebraad met gevogeltejus, broccolimix en pomme duchessee
Moussaka met linzen	Nasi goreng met eieren			Vegetarische reepjes met zoetzure saus en rijst		
8	9	10	11	12	13	14
Tomatensoep met basilicum Kaasburger, vleesjus, boterbonen en gebakken aardappelen	Rapensoep Vol-au-vent met champignons en aardappelpuree	Ajuinsoep Varkensmignonette, Spaanse saus, gestoofde prei en natuuraardappelen	LDC: Gesloten MAH: Juliennesoepp Kipkrokant, bieslookroom en courgettenstampot	LDC: Gesloten MAH: Aardappelsoep met look Perzik met tonijn	Savooikoolsoep Worst, bruine saus, andijvie in room en aardappelen	Auberginesoepp met kruidenkaas Kalkoenpavé, gevogeltejus, erwten op Franse wijze en gratin
Vegetarische reepjes met zoetzure saus en groentenrijst	Lasagne met groenten en feta			Omelet met spinaziepuree		
15	16	17	18	19	20	21
Pastinaaksoep Hamburger, bruine saus, bloemkool in bechamel en aardappelen	Courgettesoepp Kipfilet, currysaus, ananas en groenterijst	Slasoep Balletjes in tomatensaus met frieten	Paprikasoepp Gevulde hespenrolletjes met aardappelsalade met macedoine	Bloemkoolsoep Koolvis, kreeftensaus en knolselder-peterseliepuree	Tomatensoep Kalkoen cordon bleu, gevogeltejus, erwten, wortelen en aardappelen	Aspergesoepp Varkenshaasje in Leffesaus, zomergroenten en aardappelnootjes
Omelet met spinaziepuree	Vegetarische worst, appelmoes en gebakken aardappelen			Lasagne Florentine		

Menu

Juli 2024



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
22	23	24	25	26	27	28
Groentenbouillon 🌀 Lamsepigram, looksaus, rauwkost met frieten	Andalouische soep 🌀 Varkensspiering, jagersaus, gestoofde peer en gebakken aardappelen	Andijviesoep 🌀 Gevogeltegyros met rijst	Groentesoep 🌀 Gevogeltworst, bruine saus, gestoofde spinazie en natuuraardappelen	Wortel-kokossoep 🌀 Gegratineerde vis, veloutésaus en broccolipuree	Preisoep 🌀 Macaroni met ham, kaassaus en prei	Kruidenkaassoep 🌀 Kalkoengebraad, champignon- roomsaus, boontjes met ajuin en gratin dauphinois
Lasagne Florentine	Groentenburger, choronsaus, bloemkool en peterselie-aardappelen			Blanket van quorn met juliennegroenten en aardappelpuree		
29	30	31				
Tomatensoep met balletjes 🌀 Lasagne bolognaise	Groentesoep 🌀 Witte pens, vleesjus, appelmoes en gebakken aardappelen	Waterkerssoep 🌀 Boeuf Bourguinon met frieten				
Blanket van quorn met juliennegroenten en aardappelpuree	Bloemkoolkaasburger, bruine saus, spinazie en natuuraardappelen					

Menu

Augustus 2024



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
			1	2	3	4
			Minestrone 🍴 Koude schotel met kippenbil en aardappelsalade	Venkelsoep 🍴 Gepaneerde koolvis, tartaarsaus en preipuree	Slasoep 🍴 Kalkoenlapje, honingmosterdsaus, gestoofde wortelen en aardappelen	Wortelsoep met kokosroom 🍴 Ardeens gebraad, vleesjus, boterboontjes en rösties
	Bloemkoolkaasburger, bruine saus, spinazie en natuuraardappelen			Vegetarische moussaka		
5	6	7	8	9	10	11
Knolseldersoep 🍴 Hamburger, pepersaus, broccoli, peterselieaardappelen	Komkommersoep 🍴 Kipfilet, gevogeltejus, erwten en wortelen en natuuraardappelen	Bloemkoolsoep 🍴 Spaghetti bolognaise met rund	Preisoep 🍴 Kalkoenlapje, choronsaus, rauwkostsalade en frieten	Tomatensoep 🍴 Koolvis, gestoofde venkel in curryroom en Ebly	Spaanse knoflooksoep 🍴 Italiaans stoofvlees, aardappelpuree met pesto	Champignonsoep 🍴 Kalkoekrollade, gevogelteroom, bloemkool en kroketten
Vegetarische moussaka	Quornfilet, oventomaat en aardappelen			Lasagne met groenten en feta		
12	13	14	15	16	17	18
Broccolisoepp 🍴 Chipolata, bruine saus, wortelen en natuuraardappelen	Wortelsoep 🍴 Pasta met funghi en kippenreepjes	Seldersoep 🍴 Varkenslapje, tijmsaus, prinsessenboontjes met uit, krielaardappelen	LDC: gesloten MAH: Tomatensoep 🍴 Kalkoengebraad, champignonsaus, gestoofd witloof en kroketten	LDC: gesloten MAH: Spinaziesoep 🍴 Vispannetje met juliennegroenten en peterselieaardappelen	Peterseliesoep 🍴 Gevulde tomaat met gevogeltegehakt, tomatenkruidensaus en aardappelpuree	Vissoep 🍴 Mosterdgebraad met gevogeltejus, broccolimix en pommes duchesse
Lasagne met groenten en feta	Groentenburger, bloemkool en aardappelpuree			Nasi Goreng met eieren		

Menu

Augustus 2024



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
19	20	21	22	23	24	25
Tomatensoep met basilicum 🍷 Kaasburger, vleesjus, boterbonden en gebakken aardappelen	Rapensoep 🍷 Vol-au-vent met champignons en aardappelpuree	Ajuinsoep 🍷 Varkensmignonette, Spaanse saus, gestoofde prei en natuuraardappelen	Juliennesoep 🍷 Kipkrokant, bieslookroom en courgettenstampot	Aardappelsoep met look 🍷 Perzik met tonijn en frieten	Savooikoolsoep 🍷 Hamburger met bruinse saus, appelmoes en aardappelen	Auberginesoep met kruidenkaas 🍷 Kalkoenpavé met gevogeltejus, erwten op Franse wijze, gratin
Nasi Goreng met eieren	Vegetarische reepjes met zoetzure saus en groentenrijst			Omelet met knolselder - peterseliepuree		
26	27	28	29	30	31	01/09
Pastinaaksoep 🍷 Worst, bruine saus en andijviestampot	Courgettensoep 🍷 Balletjes in tomatensaus met groene selder en frieten	Slasoep 🍷 Kipfilet, dragonsaus, bloemkool en aardappelen	Paprikasoep 🍷 Gevulde hespenrolletjes met aardappelsalade en macedoine	Bloemkoolsoep 🍷 Koolvis, kreeftensaus en knolselder-peterseliepuree	Tomatensoep 🍷 Kalkoen cordon bleu, gevogeltejus, erwten en wortelen en aardappelen	Aspergesoep 🍷 Varkensgebraad, pepersaus, zomergroenten en kroketten
Omelet met knolselder-peterseliepuree	Gepaneerde quornfilet, appelmoes en gebakken aardappelen			Lasagne florentine		

KALENDER juli 2024		LDC DE WILG
Maandag	01	Filmnamiddag Marina
Dinsdag	02	Geen lijndans, antipasti maken met Sun
Woensdag	03	Hoger - Lager
Donderdag	04	Haaknamiddag, petanque
Vrijdag	05	Cafetaria open tot 13.30 uur
Maandag	08	Kaartwedstrijd Kleurenwiezen
Dinsdag	09	Geen lijndans, zomerbingo
Woensdag	10	Cafetaria, daguitstap Poperinge
Donderdag	11	Gesloten: Vlaamse feestdag
Vrijdag	12	Gesloten: Brugdag
Maandag	15	Curling
Dinsdag	16	Geen lijndans, Rummikubwedstrijd
Woensdag	17	Workshop Mocktails
Donderdag	18	Haaknamiddag, petanque
Vrijdag	19	Cafetaria open tot 13.30 uur, fietstocht Ronquières
Maandag	22	Skip-Bo training
Dinsdag	23	Geen lijndans, cafetaria
Woensdag	24	Bloemschikken met Martine & Claudine, wandeling Ruisbroek
Donderdag	25	Haaknamiddag, petanque
Vrijdag	26	Cafetaria open tot 13.30 uur
Maandag	29	Spelnamiddag Uno
Dinsdag	30	Geen lijndans, cafetaria
Woensdag	31	Vrij creatief atelier

Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069

KALENDER augustus 2024		LDC DE WILG
Donderdag	01	Haaknamiddag, petanque
Vrijdag	02	Cafetaria open tot 13.30 uur
Maandag	05	Vrije spelnamiddag
Dinsdag	06	Geen lijndans, Rummikubtraining
Woensdag	07	Ikebana met Viviane
Donderdag	08	Haaknamiddag, petanque
Vrijdag	09	Cafetaria open tot 13.30 uur
Maandag	12	Zeepjes maken met Sonja
Dinsdag	13	Geen lijndans, Rummikubwedstrijd
Woensdag	14	Workshop servetten vouwen met Ann en Martine
Donderdag	15	Gesloten: O.L.V. Hemelvaart
Vrijdag	16	Gesloten: Brugdag
Maandag	19	Cafetaria
Dinsdag	20	Geen lijndans, verrassingsquiz
Woensdag	21	Bloemschikken met Martine & Claudine, fietstocht "fietssnelwegen"
Donderdag	22	Haaknamiddag, petanque
Vrijdag	23	Cafetaria open tot 13.30 uur
Maandag	26	Wandeling 7 bronnen
Dinsdag	27	Geen lijndans, Skip-Bo wedstrijd
Woensdag	28	Cafetaria
Donderdag	29	Haaknamiddag, petanque, uitstap Pairi Daiza
Vrijdag	30	Cafetaria open tot 13.30 uur
Rekeningnummer De Wilg: BE71 0910 2289 6069		



KALENDER juli 2024		LDC MEANDER
Maandag	1	Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag
Dinsdag	2	Nagelverzorging
Woensdag	3	Petanque
Donderdag	4	Gesloten om 13.30u Cafeteria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	5	Kaartwedstrijd Koejonnen
Maandag	8	Zangclub 3 ^{de} versnelling, Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag
Dinsdag	9	Ijssalon
Woensdag	10	Daguitstap Poperingen, petanque, Rummikubwedstrijd
Donderdag	11	Feest van de Vlaamse gemeenschap: cafeteria open van 13.30 tot 17 uur
Vrijdag	12	Brugdag: cafeteria open van 13.30 tot 17 uur
Maandag	15	Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag
Dinsdag	16	Kaartwedstrijd Wiezen
Woensdag	17	Petanque
Donderdag	18	Gesloten om 13.30 uur Cafeteria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	19	Bingo, fietstocht Ronquières
Maandag	22	Zangclub 3 ^{de} versnelling, Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag, Belgisch koken: mosselen
Dinsdag	23	Cafeteria
Woensdag	24	Petanquewedstrijd, wandeling te Ruisbroek
Donderdag	25	Gesloten om 13.30 uur Cafeteria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	26	Sjoelbakwedstrijd
Maandag	29	Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag
Dinsdag	30	Cafeteria
Woensdag	31	Petanque

Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182

KALENDER augustus 2024		LDC MEANDER
Donderdag	1	Gesloten om 13.30 uur Cafeteria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	2	Prijsuitreiking biljart
Maandag	5	Zangclub 3 ^{de} versnelling, Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag
Dinsdag	6	Spaans koken: paëlla
Woensdag	7	Petanque, nagelverzorging
Donderdag	8	Gesloten om 13.30 uur Cafeteria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	9	Kaartwedstrijd Koejonnen
Maandag	12	Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag
Dinsdag	13	Zuunse foor
Woensdag	14	Petanque, Rummikubwedstrijd
Donderdag	15	OLV Hemelvaart: cafeteria open van 13.30 tot 17 uur
Vrijdag	16	Brugdag: cafeteria open van 13.30 tot 17 uur
Maandag	19	Zangclub 3 ^{de} versnelling, Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag
Dinsdag	20	Kaartwedstrijd Hartenjagen
Woensdag	21	Petanque, fietstocht: verkenning van de fietssnelwegen
Donderdag	22	Gesloten om 13.30 uur Cafeteria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	23	Sjoelbakwedstrijd
Maandag	26	Scrabble, vrije brei- en haaknamiddag
Dinsdag	27	Cafeteria
Woensdag	28	Petanque
Donderdag	29	Uitstap Pairi daiza, gesloten om 13.30 uur Cafeteria open voor de bewoners van WZC Zilverlinde
Vrijdag	30	Cafeteria
Rekeningnummer Meander: BE25 0910 1925 0182		

KALENDER juli 2024		LDC 'T PAVILJOENTJE
Maandag	01	Lijndans
Dinsdag	02	Geen stoelgymnastiek, petanque
Woensdag	03	Café Combinne
Donderdag	04	Cafetaria
Vrijdag	05	Sjoelbak en bakschieten, petanque
Maandag	08	Lijndans
Dinsdag	09	Geen stoelgymnastiek, Prijsuitreiking biljart, petanque
Woensdag	10	Café Combinne, daguitstap Poperinge
Donderdag	11	Gesloten: Vlaamse feestdag
Vrijdag	12	Gesloten: Brugdag
Maandag	15	Cafetaria
Dinsdag	16	Stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, petanque
Woensdag	17	Cafetaria
Donderdag	18	Zomerbingo
Vrijdag	19	Dagfietstocht Ronquières, petanque
Maandag	22	Cafetaria
Dinsdag	23	Stoelgymnastiek, Rummikubwedstrijd, petanque
Woensdag	24	Wandeling Ruisbroek
Donderdag	25	Kaartwedstrijd: Belote
Vrijdag	26	Petanquewedstrijd
Maandag	29	Cafetaria
Dinsdag	30	Geen stoelgymnastiek
Woensdag	31	Cafetaria
Rekeningnummer 'T PAVILJOENTJE: BE58 0910 1865 8179		

KALENDER augustus 2024		LDC 'T PAVILJOENTJE
Donderdag	01	Cafetaria
Vrijdag	02	Filmnamiddag: Mamma Mia, petanque
Maandag	05	Cafetaria
Dinsdag	06	Geen stoelgymnastiek, petanque
Woensdag	07	Wandeling met ijsje op het plein
Donderdag	08	Cafetaria
Vrijdag	09	Spelnamiddag: Uno, petanque
Maandag	12	Cafetaria
Dinsdag	13	Stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, petanque
Woensdag	14	Nagelverzorging
Donderdag	15	Gesloten: O.L.V. Hemelvaart
Vrijdag	16	Gesloten: Brugdag
Maandag	19	Cafetaria
Dinsdag	20	Stoelgymnastiek, Rummikubwedstrijd, petanque
Woensdag	21	Fietstocht: verkennen van de fietssnelwegen, Zomerbingo
Donderdag	22	Kaartwedstrijd: Hartenjagen
Vrijdag	23	Petanque
Maandag	26	Lijndans, wandeling: 7 bronnen
Dinsdag	27	Geen stoelgymnastiek, petanquewedstrijd tegen LDC De Boomgaard
Woensdag	28	Ijssalon
Donderdag	29	Cafetaria, daguitstap Pairi Daiza
Vrijdag	30	Petanquewedstrijd
Rekeningnummer 'T PAVILJOENTJE: BE58 0910 1865 8179		

KALENDER juli 2024		LDC NEGENHOF
Maandag	1	Kaartnamiddag, petanque
Dinsdag	2	Cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	3	Vrij tiekenateljee, Rummikubwedstrijd
Donderdag	4	Festa Italiana met Rudi
Vrijdag	5	Scrabble
Maandag	8	Kaartnamiddag, petanque
Dinsdag	9	Cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	10	Vrij tiekenateljee, daguitstap Poperinge
Donderdag	11	Gesloten: Feest van de Vlaamse gemeenschap
Vrijdag	12	Gesloten: Brugdag
Maandag	15	Kaartwedstrijd Wieze, petanque
Dinsdag	16	Cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	17	Vrij tiekenateljee, sjoelbakwedstrijd
Donderdag	18	Vrij creatief atelier, darts
Vrijdag	19	Scrabble, fietstocht Ronquières
Maandag	22	Stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, petanquewedstrijd, ballonvolleybal
Dinsdag	23	Cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	24	Vrij tiekenateljee, wandeling te Ruisbroek
Donderdag	25	Vrij creatief atelier, Hoger-lager, nagelverzorging
Vrijdag	26	Scrabble
Maandag	29	Olympische spelen voor senioren
Dinsdag	30	Cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	31	Vakantiebingo

Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280

KALENDER augustus 2024		LDC NEGENHOF
Donderdag	1	Vrij creatief atelier
Vrijdag	2	Scrabble
Maandag	5	Kaartnamiddag, petanque
Dinsdag	6	Cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	7	Vrij tiekenateljee, Rummikubwedstrijd
Donderdag	8	Vrij creatief atelier
Vrijdag	9	Scrabble
Maandag	12	Stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, kaartnamiddag
Dinsdag	13	Cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	14	Vrij tiekenateljee
Donderdag	15	Gesloten: Onze Lieve Vrouw Hemelvaart
Vrijdag	16	Gesloten: brugdag
Maandag	19	Stoelgymnastiek, gezondheidsconsultatie, petanquewedstrijd
Dinsdag	20	Cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	21	Vrij tiekenateljee, darts, fietstocht: verkennen van de fietssnelwegen
Donderdag	22	Vrij creatief atelier, nagelverzorging
Vrijdag	23	Scrabble
Maandag	26	Kaartwedstrijd Hartenjagen, petanque, wandeling: 7 bronnen
Dinsdag	27	Cafetaria open tot 13.30 uur
Woensdag	28	Vrij tiekenateljee, vakantiebingo
Donderdag	29	Crea: rommelmarkt, daguitstap Pairi Daiza
Vrijdag	30	Scrabble
Zondag	1/09	Rommelmarkt Negenmanneke

Rekeningnummer Negenhof: BE47 0910 1865 8280

Vakantie

*De één bronst nu in Spanje
onder een loden zon
De ander kijkt naar 't oranje
vanaf z'n miniscuul balkon*

*Ikzelf hou mijn vakantie
in m'n eigen bloementuin
en als ik over 't tuinpad loop
wordt ik ook een beetje bruin*

*Ik haal straks wel een pizza
bij Mario om de hoek
in mijn kleurig hemdje
en m'n bermudabroek*

*Ik kijk naar mijn zonnebloemen
ze zijn veel echter toch
dan die uit het Amsterdamse museum
geschilderd door Van Gogh*

*En wil ik heerlijk zwemmen
dan ga ik in mijn bad
ik sluit mijn beide ogen
en waan me in Trinidad*

*Ik sta nooit in de file
en snuif geen uitlaatgas
Ik zweet me niet te pletter
Op mijn eigen tuinterras*